

ふれんどりいメンバーズニュース

2014年7月25日発行 地域活動支援センターふれんどりい
〒121-0813 足立区竹の塚6-18-12 電話 3883-7177

何十年ぶりの大型台風がやってきて大きな爪痕を残していきました。東京ではそれほど大きな被害はありませんでしたが、皆さんの親戚・知人は大丈夫だったでしょうか？お見舞い申し上げます。

「なんだか今年は涼しいなあ」なんて思っていたのに、ここ数日は本格的な夏の様相を呈してまいりました。皆さん熱中症対策は万全ですか？この夏を元気に乗り切るためにも、こまめな水分補給と少量の塩分摂取を忘れずに！

地域活動支援センターふれんどりい 森下 ひろみ



プログラム紹介



テーブルゲームを楽しみましょう

8/21(木) 13:00~15:00

ピンポンやりましょう！

9/18(木) 13:00~15:00

ラジオ体操

毎週火・木曜日 13:30~

8/7(木)は
ありません

音楽を楽しみましょう♪

9/23(火・祝) 13:30~14:30

かんたん！！料理の会

8/10(日) 12:30~

「冷やしうどん」

9/14(日) 12:30~

「親子丼」



要予約！

ヨガ

8/9(土) 14:00~15:30

9/13(土) 14:00~15:30

要予約！

パソコン講座

★「ワード・エクセル・その他 初級編」

(やりたいことにあわせてお教えします！)

8/13(水) 8/27(水) 9/10(水) 9/24(水)

①13:00~14:15 ②14:15~15:30

※①②それぞれ定員4名

★「ワード初級編」

8/16(土) 9/20(土) 14:00~15:00 ※定員4名

★「電源の入れ方からわかるパソコン入門」

8/14(木) 9/17(水) 14:00~15:30 ※定員2名

定員制
先着順
要予約！

アリスのティールーム

8/30(土) 14:00~15:00

「フルーツポンチ」

9/6(土) 14:00~15:00

「おいものアイスクリーム」

女性限定
要予約！



語ろう会

8/31(日) 14:00~15:00

テーマ：「祭りの思い出」

9/27(土) 14:00~15:00

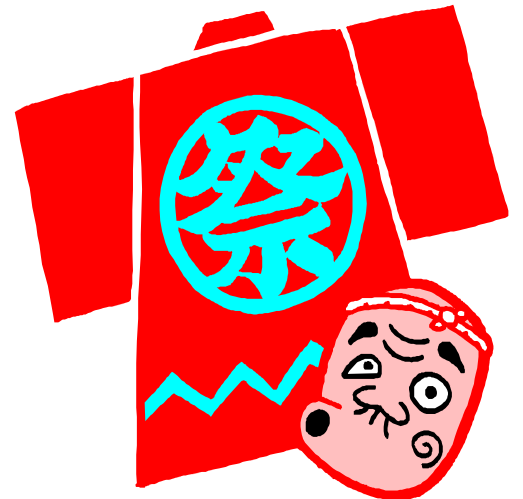
テーマ：「秋の味覚」

ふれんどりい祭り2014

ワッショイ！まついだ！



ふれんどりい



平成26年 8月23日(土)

時間:12時00分~15時30分



♪催し物♪

★スタンプラリー★

12:10~

スタンプを集めると
景品が貰えます！

♪みんなで歌おう♪

14:00~

共催:サエラ

ギター・フルート・二胡の

伴奏に合わせて

いろんな歌を

一緒に歌いましょう！



♪出展内容♪

- ほっとする会
缶・ペットボトル飲料
- 足立心の友 こむにた
冊子・書籍販売
- Z i P・W i Z
かき氷・塩焼きそば・唐揚げ
- 協立作業所
宝釣り
- アトリエほっと・しかはま
ベビーカステラ「エリトア」
- ボンサンス・千寿
アクリルモップ・ビーズ製品
クッキー
- 喫茶ふれんどりい
夏野菜カレー・アイスコーヒー・
パン



ご協力をお願いします！

スタンプラリーの景品を募集しています。
ご家庭でご使用にならない品物がありましたら
ご提供ください。

例:タオル、ハンカチ、石鹸、靴下、小物、コ
ーヒー、砂糖など

なお、品物は新品に限ります。食品は賞味期限
内であることをご確認ください。

ご協力いただける方は、お手数ですが支援セン
ター2F事務室までお持ちください。

8月20日(火)まで受け付けています。

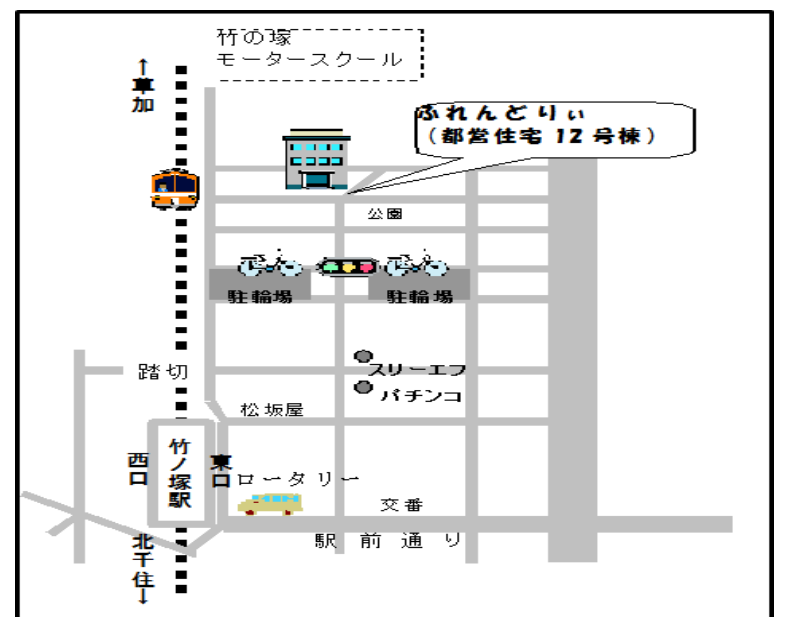
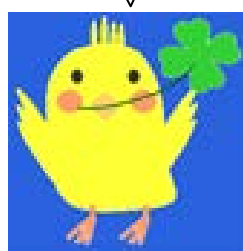
よろしくお願いします！

※お買物をされる際は、小銭の用意をお願いします。

また、駐車場はございませんのでご了承ください。

みんなで
来てね！

ぴーすけ



地域活動支援センターふれんどりい 2014年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 電話番号は、 3883 -7405	2 ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00
3 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	4	5 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	6	7 パステルサロン 13:00~15:00 (ユースルーム)	8	9 ヨガ (要予約) 14:00~15:30
10 かんたん!! 料理の会 (要予約) 「冷やしうどん」 12:30~ ※材料費 300円程度	11	12 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	13 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 8/6(水) 12:30~	14 ラジオ体操 13:30~ パソコン講座 電源の入れ方から わかるパソコン入門 (先着2名・要予約) 14:00~15:30 ★予約受付 8/7(木) 12:30~	15	16 ピアふれんどりいの フリートーク 14:00~15:00 パソコン講座 ワード初級編 (先着4名・要予約) 14:00~15:00 ★予約受付 8/9(土) 12:30~
← シャワー室清掃強化週間 →						
17 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00 将棋や囲碁を しませんか 13:30~15:30	18	19 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	20	21 ラジオ体操 13:30~ テーブルゲームを 楽しみましょう 13:00~15:00	22	23 ふれんどりい 祭り!
24 臨時休館日	25	26 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	27 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 8/20(水) 12:30~ 活動支援部門 清掃日 14:00~15:00	28	29	30 アリスの ティールーム (要予約) 「フルーツポンチ」 14:00~15:00
31 語ろう会 「祭りの思い出」 14:00~15:00	予約について 簡単料理、ヨガ、アリスのティールームの予約は、毎月1日からになります。パソコン講座の予約は 1週間前の12:30からになります。お電話か、直接予約表に記入してご予約ください。					

文字はめクイズの答え

1. 省
2. 財

○ふれんどりいパートナー○

ボランティア講座を受講後、活動しています。フリースペースで楽しくお話しします。
将棋や囲碁のお好きな方は対戦しましょう。お気軽に参加してください。お待ちしております。

8/3(日)、5(火)、12(火)、17(日)、19(火)、26(火)
9/2(火)、7(日)、9(火)、16(火)、21(日)、23(火)、30(火)
 日曜日：13:00~14:00 (囲碁・将棋は13:30~15:30)
 火曜日：13:00~15:00

地域活動支援センターふれんどりい 2014年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	3	4 パステルサロン 13:00~15:00 (ユーザーズルーム) ラジオ体操 13:30~	5 電話番号は、 3883 -7405	6 ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00 アリスの ティールーム (要予約) 「おいもの アイスクリーム」 14:00~15:00
7 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	8	9 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	10 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 9/3(水) 12:30~	11 ラジオ体操 13:30~	12	13 ヨガ(要予約) 14:00~15:30
14 かんたん!! 料理の会 (要予約) 「親子丼」 12:30~ ※材料費300円程度	15(敬老の日)	16 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~	17 パソコン講座 電源の入れ方から わかるパソコン入門 (先着2名・要予約) 14:00~15:30 ★予約受付 9/10(水) 12:30~	18 ラジオ体操 13:30~ ピンポン やりましょう! 13:00~15:00	19	20 ピアふれんどりいの フリートーク 14:00~15:00 パソコン講座 ワード初級編 (先着4名・要予約) 14:00~15:00 ★予約受付 9/13(土) 12:30~
			シャワー室清掃強化週間			
21 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00 将棋や囲碁を しませんか 13:30~15:30	22	23(秋分の日) ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~ 音楽を 楽しみましょう ♪ 13:30~14:30	24 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 9/17(水) 12:30~ 活動支援部門 清掃日 14:00~15:00	25 ラジオ体操 13:30~	26	27 語ろう会 「秋の味覚!!」 14:00~15:00
28 休館日	29	30 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~				

予定表の [] の日は、利用開始時間が12:30からになります。

○休館日のお知らせ○

8/24(日)

9/28(日)

上記の日は休館とさせていただきます。

電話相談もお休みとなりますので、よろしくお祈りいたします。

～シャワー室清掃について～

◎シャワー室清掃強化週間

シャワーをご利用になる方全員にお願いします!

① 8月10日(日)～8月16日(土) ② 9月14日(日)～9月20日(土)

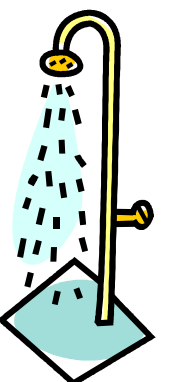
◎活動支援部門清掃日

(シャワー室・洗濯室の清掃) 14:00～15:00

日常清掃が入っていないシャワー室・洗濯室を職員と一緒に清掃して下さる方お待ちしています!

① 8月27日(水) ② 9月24日(水)

皆様のご協力をお願いいたします。詳しくは、活動支援部門にお尋ねください。



投稿欄



「とある家族へ ～感謝と穏やかな日を祈って～」

ペンネーム M



手芸作品

1.

帰
↓
反 → □ → 庁
↓
察

2.

蓄
↓
浄 → □ → 務
↓
布

おはようございます

上下・左右の意味が通るように気をつけながら、
□(空欄)に入る漢字を考えて下さい。

※答えは8月の予定のページの下にあります

11



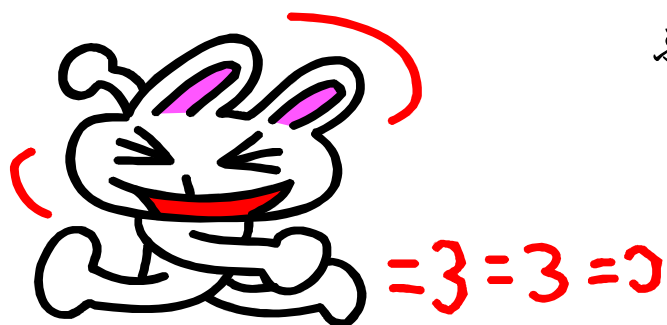
12



新人職員の紹介

こんにちわ♪6月の末より入職しました金澤と申します。
 まだまだ新しい環境に馴染むこと、みなさんのお名前を覚えるのに精一杯ですが、電話相談やフリースペースなどで皆さんと接する機会が多いと思いますので、1人でも多くの人に覚えていただけるよう頑張ります。

ふれんどりい 金澤 怜



投稿募集!

メンバーズニュースでは
 皆さんからの作品を募集しています。
写真・絵・イラスト・マンガ
詩・短歌・俳句・エッセイ
 小説・クイズなど、何でもOKです。
 投稿される方は作品を窓口にお持ち
 ください。お待ちしております!

※なお、なるべく多くの方の作品を載せたいので
 投稿はおひとり2点までとさせていただきます。