

2012年8月・9月合併号

ふれんどりいメンバーズニュース



2012年7月25日発行 地域活動支援センターふれんどりい

〒121-0813 足立区竹の塚6-18-12 電話 3883-7177

皆様、はじめまして。この度、地域活動支援センターふれんどりいに非常勤職員として6月18日付で入職致しました。山口恵梨香と申します。未熟者ではありますが、日々是勉強で、はやく一人前になれるように精一杯頑張ります。どうぞ、よろしくお願い致します。

さて、梅雨が明け、本格的に夏が到来。暑い日が続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。ふれんどりい事務所内は、節電を心がけエアコン温度は28度。職員は各々クールビズや、うちわなどの原始的な方法も駆使しながら、涼をとっております。皆様は、熱中症対策、万全でしょうか？夏風邪や熱中症にお気をつけて、くれぐれもご自愛下さいませ。

地域活動支援センターふれんどりい 山口



ZIP・WIZメンバーより



私はZIPの清掃部門で作業しています。以前は午後から、あるいは午前の途中から来ていましたが、午前のスタートから最後まで作業するようになって半年以上が過ぎました。その作業時間にも慣れましたが、これから梅雨が明けて暑い夏がやってきます。体力的にも厳しくなりますが、何とか夏を乗り切っていきたいと思っています。8月下旬には、ふれんどりい祭りもありますので、暑さ対策もしながら、楽しく夏を過ごしていきたいですね

4月からWIZでお世話になっていますが、現在は発送代行部門に所属させてもらっています。こちらにお世話になるまで2年間職を失っていました。今はZIPとWIZの諸先輩方に見習って、就労することを意識しつつ日々精進しています。初めのうちは、何をやっても一所懸命すぎて周りが見えずに皆さんに迷惑をかけてしまったかも知れませんが、今ではだんだんと慣れて来て、そういう事も無くなって来たように感じます。単純作業とはいえ、皆さんの作業の速さと質には、最初大変おどろかされました。ですが最近では私も皆さんと比較してスピードの面では大分皆さんに近づいて来たなと思います。日々の皆さんの作業への向きあい方が、今の私を作っています。ありがとうございます。そしてこれからもよろしく。(N. S)

私の心の変化！

私は、2012年2月から(社会福祉法人あしなみ)ウィズに社会復帰の為、トレーニングとして、入所しました。

入所初日当時、控え室に行き、あ！私も精神障害者だけど、私とは違うと、感じました。

次第に仲良くなり、話し始める。各々の症状、話をする。統合失調症と知る。自宅で、ネットで調べる。私は、自分と同じ目的なのに、今でも苦しんでいる仲間がいる。自分だけ目標が叶っても親しくなった仲間を、症状が軽くしてあげたい！と思い、人との接し方を変えて長所を見付け長所を(自信に)伸ばしてあげようと、思いました。今でみな仲良くなり、相手を尊重して同じ目標の手助けでいたい。人を大切にしたいと、思います。

池田 隆男

Canis というのは歌の「うみの」から導ける対話文。

幻視が見えるかい？ Can you see the imaginary scenes?

ワートルローの戦いが無い。 Waterloo is nowhere.

信じられない。

Incredible.

ところで、いて座はあるか By the way, can Sagittarius survive?

えー、わかんない。 Gee, no idea.

下線部を前号の数値変換し、

日付の20910105 をかけると 190724078760120

因みに、19072407X839 (FMI, :第1次火星移住)の結果は？
(火星の衛星のひとつは、Deimos. +幻ワ〈元和〉)

ふれんどりい祭り2012

～心の躍動！ふれんどりい～

8/25(土)

12:00～15:30

※雨天決行

ご協力お願いします！！

スタンプラリーに参加した方に差し上げる景品を集めています。ご使用にならない、いらぬ品物がありましたらご提供ください。

例：タオル、ハンカチ、石鹸、靴下、小物、コーヒー、砂糖など
なお、品物は新品に限ります。食品は賞味期限内であることをご確認ください。

ご協力いただける方はお手数ですが支援センター2F事務室までお持ちください。**8月22日(水)まで受け付けています。**

よろしくお願いたします。

【催し物】

- スタンプラリー
(景品あり)
- 落語(はーと亭ししまい)
- バンド演奏
Merger Planet
(マーガーフラネット)

【出展内容・参加団体】



- ほっとする会
缶・ペットボトル飲料
- 足立心の友 こむにた
冊子・書籍販売
- ZIP・WIZ
かき氷・焼きそば・ところてん
焼きたウモロコシ・フラウニー
クッキー・プリン
- 協立作業所
フランクフルト
- ボンサンス・千寿
自主製品(アクリルモップ・
ビーズ製品など)
クッキー(ごま・抹茶・きなこ)
- 喫茶ふれんどりい
夏野菜カレー・アイスコーヒー・パン
- 綾瀬スマイル工房
うっかいんとう 小・大
手焼きせんべい



場所：足立区地域活動支援センター

TEL：03-3883-7177

※お買物をされる際は、小銭のご用意をお願いします。

※駐車場はございませんのでご了承ください。

地域活動支援センターふれんどりい 2012年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 パステルサロン 1:00~3:00 (コーザースルーム) 電話番号は、 3883-7405	3	4 ピアふれんどりいの 電話相談 2:00~4:00 語ろう会 「主治医について」 2:00~3:00
5 ふれんどりい パートナー 1:00~2:00	6	7 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	8	9 	10 パソコン講座 ~エクセル・ワード 初級編~ (要予約先着4名) 4:00~5:00 ★ 予約受付開始 8/3(金) 12:30~	11 アリスの ティールーム 「牛乳かん」 2:00~3:00 (要予約)
12 かんたん!! 料理の会 (要予約) 「マーボー豆腐」 12:30~ 材料費 300 円程度 太極拳 2:30~3:30	13	14 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	15	16	17	18 パソコン講座 ~ワード初級編~ (要予約先着4名) 2:00~3:00 ★ 予約受付開始 8/13(土)12:30~ ピアふれんどりいの フリートーク 2:00~3:00 ヨガ (要予約) 2:00~3:30
シャワー室清掃強化週間						
19 ふれんどりい パートナー 1:00~2:00 将棋や囲碁を しませんか 1:30~3:30	20 	21 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	22	23 パソコン講座 ~電源の入れ方から わかるパソコン入門 ~(要予約先着2名) 2:30~4:00 ★ 予約受付開始 8/16(木) 12:30~	24 パソコン講座 ~写真で遊ぼう♪~ (要予約先着2名) 4:00~5:00 ★ 予約受付開始 8/17(金) 12:30~	25 12:00~15:30 
26 臨時休館日 	27	28 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	29 活動支援部門 清掃日 2:00~3:00 ★ 日常清掃が入って いないシャワー室・洗 濯室を職員と一緒に 清掃して下さる	30	31	

○休館日のお知らせ

8月26日(日)・9月23日(日)
上記の日程は全館休館となりま
す。電話相談もお休みとなりま
すので、よろしくお祈いします。

○ふれんどりいパートナー

ボランティア講座を受講後、活動しています。フリースペースで楽しくお
話しします。将棋や囲碁のお好きな方は対戦しましょう。お気軽に参加し
てください。お待ちしております。

・8/5(日)、7(火)、14(火)、19(日)、21(火)、28(火)
・9/2(日)、4(火)、11(火)、16(日)、18(火)、25(火)
日曜日：1:00~2:00 (囲碁・将棋は1:30~3:30)
火曜日：1:00~3:00



地域活動支援センターふれんどりい 2012年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
予定表の の日は、利用開始時間が12:30からになります。						電話番号は、 3883-7405	1 ピアふれんどりいの 電話相談 2:00~4:00
2 ふれんどりい パートナー 1:00~2:00 音楽を楽しみましょう 13:30~14:30	3 	4 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	5	6 パステルサロン 1:00~3:00 (ユーザーズルーム)	7	8 ヨガ (要予約) 2:00~3:30	
9 かんたん!! 料理の会 (要予約) 「夏野菜カレー」 12:30~ 材料費 300円程度 太極拳 2:30~3:30	10	11 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	12  シャワー室清掃強化週間	13	14 パソコン講座 ~エクセル・ワード 初級編~ (要予約先着4名) 4:00~5:00 ★ 予約受付開始 9/7 (金) 12:30~	15 パソコン講座 ~ワード初級編~ (要予約先着4名) 2:00~3:00 ★ 予約受付開始 9/8 (土) 12:30~ ピアふれんどりいのフ リートーク 2:00~3:00	
16 ふれんどりい パートナー 1:00~2:00 将棋や囲碁を しませんか 1:30~3:30	17	18 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	19	20 パソコン講座 ~電源の入れ方から わかるパソコン入門 ~ (要予約先着2名) 3:00~4:30 ★ 予約受付開始 9/13 (木) 12:30~	21	22 語ろう会 「夏の思い出」 2:00~3:00	
23 休館日 (全館清掃日) 	24	25 ふれんどりい パートナー 1:00~3:00	26 活動支援部門 清掃日 2:00~3:00 ★日常清掃が入っていないシャワー室・洗濯室を職員と一緒に清掃して下さる方!お待ちしております	27	28 パソコン講座 ~写真で遊ぼう♪~ (要予約先着2名) 4:00~5:00 ★ 予約受付開始 9/21 (金) 12:30~	29 アリスの ティールーム 「フルーツ白玉」 2:00~3:00 (要予約)	

30 音楽を楽しみましょう 13:30~14:30	予約について 簡単料理、ヨガ、アリスのティールームの予約は、毎月1日からになります。パソコン講座の予約は1週間前の12:30からになります。お電話か、直接予約表に記入してご予約ください。	プログラムに関するお問い合わせ・ご予約は... 地域活動支援センターふれんどりい TEL: 3883-7177	文字はめクイズ の答え ① 中 ② 根
---	---	--	------------------------------

投稿コーナー

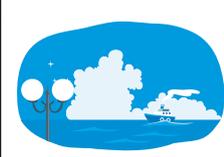


①

的
↓
□ → 央
↓
繼

在 → □ → 央

文字はめ



クイズ

②

毛
↓
□ → 絶
↓
源

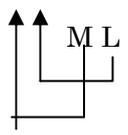
球 → □ → 絶

答えは、9月
の予定表の下
にあります。

上下・左右の意味が通るように気をつけながら、□(空欄)に入る漢字を考えてみてください♪



53 I 16 S 8 O 92 U : 53×16×8×92=624128
 よかったら (5) () 内は文字数
 テニス部など (6)
 いかが (3)
 624×567=3 5 13 12 : M=5,L=3



1 9 7 0 7 0 4 2 4 1 8 , 214 , バイ:20 1
¹⁹K ↑ Z ↑ R ↑ N ↑ T ↑

トム : 1 0 6 1 6 3 8 (島原の乱)
 J ↑ Ch ↑

機械が狙う次回の革命 (ルーツカットして)
 1 9 4 1, 5, UF⁸O
 S D ↑ ↑ | 8

次回、私の左耳改造が1999年なら
 1 9 9 9, 0 2 1 6 同年4月18日で土?
 ↑ ↑ B P

(理想を持ち続けて活動すると日本人は短命に終るか?)

メンバーズニュースでは、皆さんからの作品を募集しています。
 イラスト・詩なんでもOKです。
 なお、多くの方にご利用いただくために、お一人様2点までとさせていただきます。
 投稿の際は、ホームページに掲せても大丈夫かどうかを職員にお伝えください。

生きる。つて

自分で決めたから…

明日を夢見て

今を生きてみよう

今日頑張ったこと

辛かったこと

明日もまたあるんだろうけど

何かが変わってきている。

不器用な笑い方で笑った日が

明日につながる何かであってほしい



『エビキュリアン』—27 APR. 1997—

言葉によりかかり

人間の距離がへだたつて

ついに穴にはまってしまうのだ

人間の道具だった言葉は

海洋を飛び越え

よその国にも行ってしまおうというのに

ときどき平常心をも飛び越えて

人間を狂気に囲んでしまう

ああ ゴキブリにはゴキブリの

言葉があり

狂い方もさまざま

街にはあらゆる信号がみだれている

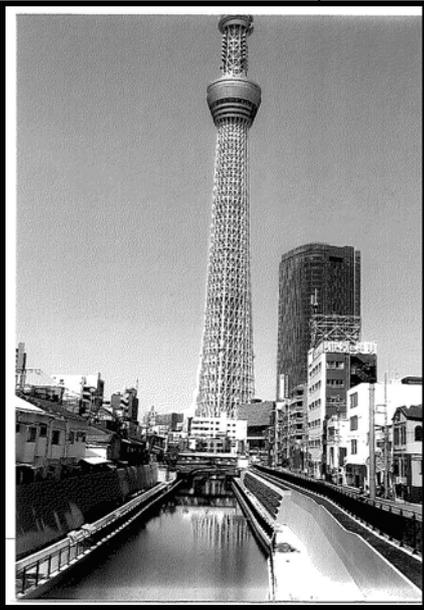
のしる言葉も信号なら

やさしい嘘も信号だ

信号には色もあり温度もある

「雨よ僕の記憶を洗ってくれ」

(Yoshio)



受動喫煙防止法のもと足立区では、平成24年4月から
公的機関で全面禁煙を実施しています。

それに伴い、ふれんどりいでも、平成24年4月1日から
喫煙所を撤去して敷地内を**全面禁煙**とさせていただきます。
いております。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが
ご理解のほどよろしく御願ひ致します。



* 公共の喫煙所は駅前にあります