



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 03-5284-8106
ashinamikai@gmail.com



Nothing about us without us

2026年
5月号
NO.616

年が明けたばかりのような気もしますが、早ゴールデンウィークに入り、木々の新緑が美しい季節になりました。

天気の良い日は足腰を少しでも強くしたいので、外歩きをしています。のろのろ歩いているので道端に生えている草に小さなピンクや青などの花が咲き、それぞれが輝いています。自宅の道沿いの草は抜いていたのですが、これからは花を楽しみに待つことにします。

もう夏の日差しの日もありますのでどうか体調管理に気を付けてください。
(会長…石川和子)

< 4月 あしなみ会例会 報告 >

4月18日(土) 4月の例会は、参加者18名で、総会に向けての話し合いを行いました。例えば、正会員の会費、賛助会員の会費、会員でない人が講演会に参加した時の対応など、確認しました。会則や役員体制、足立区の各会議に派遣する委員についての役割分担についても確認しました。決まり切らなかった事項は、総会でしっかりと決めていきたいと思います。

新年度の定例会は「話し合う」ことを大事に展開していこうということも話しあいました。講義の日もお話の後にグループに分かれて、感じたこと、取り入れたいと思ったこと、でも無理だなあと思ったことなど、思いを語り合う時間を大切にしようとして話しあいました。

家族会活動の3本柱、「ささえあう」「まなびあう」「はたらきかける」を家族会運営の土台にしよう、ということも、5月16日の総会で確認してまいります。皆さんご参加をよろしくお願い致します。

(報告…桑原)

〈そのほかの活動の報告〉

● 第8回足立区パラスポーツ推進協議会

令和8年3月30日（月）10：00 ギャラクシティー3階多目的室

昨年11月に開催された「デフリンピック」の区の令和6年7月からの取り組みについて報告がありました。委員の一人は、手話で「こんにちは」とあいさつされ、他の委員たちも慌てて、「こんにちは」と手話で挨拶をかわし、ぐっと和やかな雰囲気、議事が進行しました。各委員からのパラスポーツへの取り組みの状況についても報告がありました。「障がいのない人が、障がいのある人を受け入れていく、のではなく、最初から「障がいのある人もない人も一緒に進めていきましょう」との発言があり、「共生社会」というのはこんなにもすがすがしい思いになるのだなあ、と実感しました。毎月1回行われる「ボッチャ広場」の日程など、東京ヴェルディのコーチによるサッカー教室、ボール運動やダンスのお知らせ、パラスポーツ×レクリエーション体験会の年間予定表も配布されました。ここ何年間か、皆さんで話し合ってきた「足立区パラスポーツアクションプラン」は次回8月の会議で配布予定ですが、概要版を示していただき、「障がいのあるなし」にかかわらずみんなでスポーツを楽しむことで、共生社会を目指していけるなあ、と改めて思いました。（報告…桑原）



● 社会福祉法人あしなみ 移転会議

令和8年4月14日（火）13：30 WEB上での開催

千住地域での物件探しが大詰めになっています。チームの皆さんで話し合いながら進めていきます。今年度の移転会議の日程を決めました。

（報告…桑原）





＜移転プロジェクトの進捗状況 報告③⑤＞

新年度に入り、ご紹介いただいていた4丁目の物件について、申し込みができるとの情報を不動産会社からいただきました。そのため、急遽、理事会で決議をしていただき申し込みをさせていただきました。今までの教訓から、スピーディーに動いていくことが大事ということで、役員の皆様にはご理解、ご協力をいただき感謝しております。また、4月14日(火)に移転会議を開催し、申し込み結果がまだのため、他の物件についても情報共有等いたしました。いつも皆様にご協力等をいただいておりますので、ぜひとも良い物件とご縁をいただき、地域に貢献していければと思っております。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

【法人 理事会・評議員会報告】

去る3月17日(火)、令和7年度第7回理事会がボンサンス・千寿にて開催されました。

冒頭、開会にあたり横内理事長から、「年度末のお忙しい中、皆様、お集まりいただきありがとうございます。本日はたくさんの議案、報告事項がありますが、ご意見等々をいただき、できるだけ時間内に終了できればと思います。ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。」との挨拶がありました。

なお、審議事項・報告事項は以下のとおりとなります。審議事項については、様々なご意見をいただきながら熱心に審議され、すべての案件が承認されました。

また。令和7年度第2回評議員会、令和8年度第1回理事会を、決議省略(書面による決議)で開催させていただきました。

こちらの審議事項についても承認されましたので、併せてご高覧いただければと存じます。

令和8年度も皆様と共に、理念を大事にしながら、地域に開かれた法人を目指して努力して参る所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。

・令和7年度第7回理事会

< 審議事項 >

- ① 令和7年度期末手当について
- ② 令和7年度補正予算(案)について
- ③ 職員給与の改定(案)について
- ④ 社会福祉法人あしなみ第3期中長期計画(案)について
- ⑤ 令和8年度事業計画(案)について
- ⑥ 令和8年度予算(案)について
- ⑦ 理事の推薦(案)について
- ⑧ 第2回評議員会の招集事項(案)について
- ⑨ 給与委員の選任(案)について
- ⑩ 社会福祉法人あしなみ規程等改正等(案)について
- ⑪ 什器物品類等の購入等(案)について



< 報告事項 >

- ① 理事長の職務執行状況報告
- ② 各所・各事業活動報告
- ③ 足立区実地検査について
- ④ 社会福祉法人あしなみ行動指針(案)について
- ⑤ 人事について
- ⑥ 運営規程、重要事項説明書について
- ⑦ ボンサンス・千寿移転について
- ⑧ 経営会議について(利用者ニーズ調査)
- ⑨ 給与委員会について
- ⑩ その他



・令和7年度第2回評議員会(決議省略)

< 審議事項 >

- ① 理事の選任(案)について

・令和8年度第1回理事会(決議省略)

< 審議事項 >

- ① ボンサンス・千寿の移転先候補地の買受申込み及び買受交渉価格の額並びに手付(金額)の支払いについて



◆◆◆ トピックス ◆◆◆

< 萌作業所 >

萌作業所がある千代田商店街では毎月第一土曜日にフリーマーケットを開催しています。私達も4月4日（土）に、フリーマーケットに出店しました。当日はメンバーさん4名、職員1名、そして横内理事長の6名でバザー品を販売しました。

毎回お越し下さる常連さんや、海外の方まで多くのお客様が立ち寄り下さり、買物を楽しんでおられました。メンバーさん達はお客様とのコミュニケーションを楽しみながら丁寧に接客してくれました。残念ながら10時半頃に雨が降ってきたため販売を終了しましたが、その日は7,000円の売上がありました。お立ち寄り下さったお客様ありがとうございました。参加された皆様お疲れ様でした。

○地域の人達とのコミュニケーションやお話ができて大変楽しく販売できました。

(H.S)

○春のフリーマーケット、天気がいいけどたくさんお客様が来てくれて嬉しかったです。また参加したいです。

(nobu)



< ZIP/WiZ >

3月28日（土）に舎人公園千本桜まつりに出店しました。当日はお天気にも恵まれ、桜も満開、気持ちのいい小春日和となりました。

今回はメンバーさん2人、職員2人でブラウニーの販売を行い、時間に限りがあったため完売とはいきませんでした。お子様からご年配の方、海外のお客様にも購入いただきました。



今回参加いただいたメンバーさんは初めての販売でしたが、また機会があったらやりたい、もっとこうした方が売れるんじゃないかな、と感想をいただき、普段の作業とはまた違った一面を知れて職員も嬉しく思いました。

<綾瀬スマイル工房>

令和8年3月27日（金）に納会を行いました。会場は奈可川さんで、メンバー23名、ボランティアさん1名、職員5名で実施しました。今回で二回目となります。今年度もお食事を楽しんだ後、一年間の、出勤日数・労働時間のベスト3名を表彰しました。昨年度の顔ぶれと、かなり違う内容で歓声が上がっていました。これを励みに、また活動を継続していきます。

○一年ぶりの納会。奈可川までの用水沿いの桜も三分咲き。食事も美味しく、久しぶりに会う人もいて楽しかったです。（I）

○二回表彰していただき、ありがとうございます。来年度も頑張ります。刺身御膳も大変美味しく良かったです。（F）

○昨年初めて出席させていただき、食事はとても美味しく、表彰もあって、とても楽しかったです。（T）



<ふれんどりい>

ふれんどりいでは、毎日希望する利用者さんと一緒に、ラジオ体操を行っています。1回参加する毎にカードにスタンプを押し、100<200<300回に達すると賞状とプチプレゼントをお渡ししています。今月4月は100回と300回を迎える方がいて、皆で拍手で栄誉を称えました。

○嬉しいです。有難うございます。

○賞状は家に飾っています。

○モチベーションが上がります。



< 協立作業所 >

4月14日メンバー15名、職員3名で自転車違反の新制度に関する動画視聴をしました。4月1日からスタートした「自転車の青切符」という制度がまだ良くわからないので皆で勉強をしました。最後はクイズもあり、皆で答えると上級者向けクイズで10問中9問正解しました。皆で確認し合えることで少し安心できた時間になりました。

- 左側を意識していこうと思った。
- 初めて知る内容だったので良かった。
- 知っているということが大事だと思った。
- 自転車ではなく、歩行者も気をつけようと思った。



< アトリエほっと・しかはま >

3月27日（金）お弁当の会兼送別会を実施し、利用者26名、職員7名が参加しました。4月から異動となる職員2名を見送るため、利用者・職員が一堂に会し、これまでの感謝の気持ちを伝える機会となりました。和菓子を囲みながら団欒後、近隣の公園へ出向き桜を鑑賞しました。その後、一言ずつ感謝の気持ちを伝え、花束と似顔絵を添えた寄せ書きを贈呈しました。笑顔と少しの寂しさが入り混じる、心温まる時間となりました。新しい場所での活躍を願うとともに、これからもつながりを大切にしていきたいと思います。

- 送別会感動しました。
- 大変長い間ありがとうございました。
- 一緒に食事できて良かったです。
- 桜を見てお弁当を食べて楽しかった。



<令和8年5月あしなみ定例会>

「令和8年度 総会」

1年の計画の方針や具体的な活動を確認し、
今年度も楽しく進んでいきましょう。

『みんなで歩けば道になった』

その道を これからも

『みんなで歩いて、広げていきましょう』

記

日時：令和8年5月16日（土）

13：30～15：00（その後懇談）

場所：ボンサンス・千寿

足立区千住4－3－9

<あしなみ会だよりをお読みいただいているみなさまへ>



私たちは、それぞれの家族が『ここに来るまでにどれほど大変な思いをしてきたのか』をよく知っています。病気のことやどんな支援があるのかはインターネットでも調べることはできます。でも、誰が、家族が担っている苦勞を受け止めてくれるのでしょうか。私たちは「ささえあい」「まなびあい」ます。家族会では家族も支援を差し伸べられる対象だと考えています。みんなでいろんなことを語り合い、わかちあいませんか。いつでも大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

ashinamikai@gmail.com