



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2025年
6月号

紫陽花が雨に映える季節になりました。お変わりなくお過ごしでしょうか。5月の総会は皆様のご協力のもと無事終わり、具体的に今年度の活動計画を決めることができました。

社会福祉法人あしなみの今年度の事業計画は、3月の理事会にて承認され、4月より事業を進めています。社会福祉法人あしなみと家族会が手を携えて、今年度も実りある年にしていきたいと思います。皆様のご協力をお願いします。

< 5月 あしなみ会例会 報告 >

5月の定例会は総会と懇談会。17名の出席と7名の方からの委任状の提出があり、会員数の過半数を超えていることを確認して総会が始まりました。石川会長からのあいさつの後、法人あしなみの横内理事長さんからお言葉をいただきました。三上理事さんからのお手紙も紹介させていただきました。あたたかなお言葉にお礼申し上げます。

今年は、あしなみ会設立から55年ということに気が付き、総会の当日には「祝55周年」の言葉のシール付きのZipのブラウニーを購入しお祝いのお菓子にしました。

1965年9月4日に新宿のホールで500人が集まり「全国精神障害者家族会連合」を結成しました。「ぜんかれん」です。その5年後にあしなみ会は活動を始めました。「安心して誰もが暮らし続けられる地域づくりを目指して」いままでも、これからも社会の中で「ここにいます!」「ともに生きています!」と活動してまいります。

今年の役員体制も総会で決定しました。今年は新たに事務局を置くことにいたしました。主な役員体制は以下の通りです。

会長…石川和子

副会長…黒巻良子、桑原芳枝 他2名

事務局…桑原芳枝、大和田徳



会計…大和田徳、榎本久代
 会計監査…富永田津子、樽見恵子
 会報…桑原芳枝 他 9 名と参加できる人たち



つくし会評議員、足立区の各委員会についても担当者を決めました。

毎月の例会の取り組みについて…

- ・計画は予定なので変更になることもあります。
- ・定例会は、毎月第 3 土曜日の 13：30～16：00 です。
- ・9 月は変則となりますが、9 月 28 日 日曜日の開催です。
- ・このほか、「足立区の防災総合訓練への参加」「短時間からの利用ができる B 型事業所の見学」なども考えています。
- ・あしなみ会だよりを広くよんでいただけるよう努めます。

日	テーマ	講師
4 月 19 日	一年の計画を考える	
5 月 17 日	総会・家族懇談会	
6 月 21 日	医師からみた当事者の家族として望ましい姿	花田照久先生 クリニック院長
7 月 19 日	東京つくし会の活動報告と家族としての体験	寺澤元一氏 つくし会理事
8 月	お休み	
9 月 28 日 (日)	お薬について など (9 月は日曜日です)	斎藤広生先生 クリニック院長
10 月 18 日	デイケア見学	後日お知らせ
11 月 15 日	講演会	未定
12 月 20 日	家族懇談会	
1 月 17 日	新年会	
2 月 21 日	当事者の体験談と 支援者のお話	未定
3 月 21 日	講演会	未定

以上、令和 7 年度の総会は、すべての議題について承認され、無事に終了いたしました。今年度も学んだり、伝えたりと活動に取り組んでまいります。

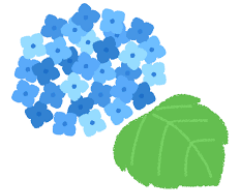
(桑原)



＜移転プロジェクトの進捗状況 報告②＞

移転会議を5月13日(火)にリモートで開催しました。また、良い物件が出たので、5月19日(月)に見学に行き、その後、臨時で会議を開催しました。不明な点はあるものの、申し込み等は早めに行わないとなくなってしまうこともあるので、急遽5月23日(金)に理事会を開催させていただき、役員の皆様に見学とご審議をいただきました。現在、申し込みを済ませ、もし購入になった場合の調達資金等会計委託先とも相談していますが、昨今の物価高騰は大変厳しいと痛感しております。まだ決定ではありませんが、どこの場所でも地域に開かれたより良い施設を運営できればと切に願っております。

今後ともご支援とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



＜第33回 足立区ボランティアまつり 報告＞

5月18日(日)、足立区役所にて開催されたボランティアまつりにあしなみとして出店いたしました。天候が心配されましたが、過ごしやすい気候の中で販売を行うことができました。素敵な楽器の演奏からスタート！聴き心地が良くうっとりしていると、いつの間にか販売開始時間に…。先ほどまでの穏やかな時間とは打って変わり、一瞬で活気づく区役所内。あしなみのブースではアクセサリー、キーホルダー、ハンカチ等普段使いできる商品から焼き菓子といった幅広いカテゴリーの商品を取り揃え、終始賑わいを見せていました。何度か足を運んでくださったお客様もいらして、「このお値段でこのクオリティは勿体ない！もう少し高くても買ってしまう。」と嬉しいお言葉もいただき、心が温まりながら販売を行うことができました。皆様のご協力もあり、大盛況で幕を閉じたボランティアまつりとなりました。当日あしなみブースまでお越しくださった皆様、誠にありがとうございました。

○天気良く、大勢の人が来てくれて楽しかったです。歌や踊りも披露してもらい、良かったです (K)

○絵手紙でピーマンの絵を描きました。楽しかったです。 (H)



<民生委員・児童委員 PR 週間イベント ミンジーFesta 報告>

5月17日(土)、足立区役所にて上記のイベントが開催されました。「楽しみながら民生委員を知ろう」というテーマの下、会場には①民生委員クイズラリー、②福祉作業所販売コーナー、③キッズコーナー・健康チェックコーナーが設置され、キャラクター『ミンジー』も来場し、終盤の大抽選会は大盛り上がりとなりました。あしなみは4所合同で自主製品を販売し、買物にいらした委員の方々に沢山お声をかけていただき、地域で安心して活動できることを実感しました。有難うございました。今後も宜しくお願い申し上げます。

○初参加しました。大丈夫かと不安でしたが、楽しめました。

○『野菜のキーホルダー』をリクエストされ、全く考えていなかったもので、今度試作を作ってみたいと思います。

○ゲームでお菓子等々をもらえて良かった。お弁当も美味しかった。



◆◆◆ トピックス ◆◆◆

<萌作業所>

新年度に入り、地域イベントに向けた自主製品づくり、新規作業に力を入れて取り組んでいます。利用者の皆さんにどのような気持ちで仕事に取り組んでいるか聞かせていただきました。これからまた忙しい時期がきそうです。みんなで力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。

○萌でししゅうの仕事をさせていただいてから何年もたちますが、初めて花のししゅうをした時を覚えています。真っ白なさらしに貼りを入れた時の喜びをこれからもずっともって製品を作っています。その感激をお客様に伝わるように、これからも一生懸命続けていきます。(E.S)

○頑張って黙々と作業をしています。楽しいです。(T.S)

○スポンジ貼りは細かな指示があるので神経を使いますが、上手くいくと達成感があります。ボトルのラベル貼りは緊張感をもって取り組んでいます。こちらも達成感が得られます。やり甲斐のある作業です。(J.S)



< ボンサンス・千寿 >

4月15日に花の即売会に行きました。ボンサンスでは恒例行事となっており、玄関前には即売会で購入した四季折々の花が咲いています。今回は新たに「モンステラ」「パキラ」という観葉植物をお迎えし、室内がフレッシュな彩りになりました。ボンサンスに入ると観葉植物たちがお出迎えしてくれるので、前向きに1日を過ごせると好評です。お越しの際はぜひ癒しのひと時をお過ごし下さい。

○販売のときは分からなかったけど、飾ってみると良いなあと思った。(M.T)

○癒されます。外のマーガレットも手入れをしたら、新芽が出ていて、「手入れしてよかった！がんばれ！」と嬉しくなりました。(T)



< 協立作業所 >

5月23日に利用者24名、職員6名で退職する職員のお別れ会を行いました。事前に質問を考えて答えてもらったり、逆にメンバーが答えたりしながら和気あいあいとした時間を過ごしました。一人一人がメッセージカードを書いてアルバムにし、あいうえお作文もみんなで考え素敵な感謝状として渡すこともできました。お昼は皆でお弁当を頼んでお別れランチをして、写真もたくさん撮って協立での思い出をかたちに残すこともできました。協立作業所の優しさを胸いっぱいにつめて新しい道を歩いて行ってくれることをめんば一、職員一同祈ります。



< Z i P >

5月22日(木)に昼食会を行いました。メンバー27人、ボランティア3人、実習生1人、職員11人が参加しました。昼食会では焼肉弁当と手作りのお味噌汁を提供しました。お味噌汁はふれんどりの喫茶の職員の方々がボランティアで調理して下さいました。お忙しい中ご協力頂きましてありがとうございました。野菜たっぷりで健康的になっただけでなく、楽しい会話で心も満たすことができました。また部門以外のメンバー同士の接点が少ない中で、食事をしながら交流を深める事ができる良い機会になりました。



<アトリエほっと・しかはま>

4月29日(火)足立区総合スポーツセンターにてスペシャルライフコートフェスティバルに利用者2名、職員2名で参加しました。屋外で販売を行い、スポーツのゲームを体験できるコーナーや元プロスポーツ選手と現役プロスポーツ選手による対談コーナーもありました。初めて参加したイベントでしたが、地域の方々と関わりを持っていきたいので、今後も参加したいと思います。



○沢山の体験コーナーがあり、次回は何かに参加したいです。

○初めてのイベントで不安はありました。たこ焼きがおいしかったです。

<綾瀬スマイル工房>

5月10日(土)に、スマイル倶楽部(映画の日)を実施しました。メンバー16名、ボランティアさん1名、職員2名が参加しました。スターウォーズ・ファンオムメナスを鑑賞後、綾瀬駅近くのパン屋から届いた、希望した種類のコッペパンを昼食に楽しみました。今回も休日らしい穏やかな時間を楽しみました。

- 久しぶりにスターウォーズワールドの世界に浸れました。双子の両親が出て来て、これからが楽しみです。(O)
- 昔も一回見たことがあったと思うけど、忘れてしまいました。コッペパン、とてもおいしかったです。今度自分でも買いに行ってみようと思います。



一句

・梅雨寒や カーテンを開け 朝支度

・白板に 希望の余白 残す夏

馬蕉



< 6 月あしなみ会定例会のお知らせ >



5 月の総会には多くの方のご出席ありがとうございます

ございました。出来るだけ皆様に承認していただいた計画に沿って
例会等進めていきますのでよろしくお願い致します。

総会后、初めての例会は、花田先生をお招きしてご講演して
いただきます。花田先生には、精神科の病気の理解について、お薬
について、家族としての対応について等々のテーマでご講演して
いただき、多くのことを学ばせていただきました。

今年度も、ぜひお願いしたいとの皆さんの希望に応えてお忙し
い中、以下のように講演をしてください。

先生のお話からは、あたたかさや安心感が伝わります。

たくさんの方のご参加をお待ちします。

記

日 時：令和 7 年 6 月 2 1 日（土） 1 3：3 0～1 6：0 0

場 所：ボンサンス千寿 2 階

住所：足立区千住 4－3－9

電話：0 3－3 8 8 1－6 4 0 0



テーマ：「精神科の先生からみた、当事者の家族として望まし
い姿」

講 師：花田 照久 先生（周愛巣鴨クリニック院長）

※先生のご講演は、2 時半から 4 時迄です。

※入口での手指の消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。

<会員さんへ、会費納入のお願い>

日頃より、あしなみ会へのご協力ありがとうございます。

令和7年度の会費（年3,600円）について払込票を同封しますのでお手数ですが、お願いいたします。

例会時にお払いくださっても構いません。また分割でも構いません。お支払い済みの方に払い込み票が届きましたらご容赦ください。

<あしなみ会だよりをお読みいただいている方へ>

平素よりあしなみ会だよりをお読みいただき感謝申し上げます

ごいっしょに懇談会、講演会等に参加しませんか。

あしなみ会は見学も歓迎しています。関心のある方のご連絡をおまちします。

連絡先→ あしなみ会事務局 桑原芳枝（クワハラヨシエ）

kuwahara@ashinami.or.jp

hahaha@ozzio.jp

090-9961-0225

メールには、件名に「あしなみ会」とご記入いただけるとありがたいです。日中は電話に出られないこともあります。メールやショートメールでご連絡ください。その後ご都合の良い時間を調整させていただいて、改めてご連絡さしあげます。よろしくをお願いいたします。



（お詫びと訂正）

いつも『あしなみ会だより』をお読みいただき誠に有難うございます。前回の5月号中に誤りがございましたので、こちらの紙面をお借りしてお詫び申し上げます。馬蕉様、萌作業所様、協立作業所様、誠に申し訳ございませんでした。今後このようなことがなきよう努めて参りますので、引き続きご支援、ご鞭撻を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

（訂正箇所） あしなみ会だより 5月号 7ページ

一行目 （誤） 協立作業所 ⇒ （正） 萌作業所

俳句作者 （誤） 芭蕉 ⇒ （正） 馬蕉