



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2025年
5月号

東京の桜はすっかり葉桜になり、気がつけばチューリップ、ツツジなど色とりどりの花が青空に映えています。荒川の河川敷のこいのぼりも、今年も元気よく泳いでいます。今年もこのさわやかな季節を感じることが出来て感謝です。

そんな時節になりましたが、物価は歯止めなく高騰し続け、家計のやりくりも大変です。まだ、一日の気温の差が大きい日もありますので、どうか体調管理には充分気を付けてお過ごしください。

<4月 あしなみ会例会 報告>

4月19日の例会には、16名が出席、法人の横内理事長さんも多用な中参加してくださいました。

3月から4月にかけての各会議の報告に続いて、令和7年度の家族会の活動計画について活発に話し合いました。

<会議の報告>

- ・3月15日 東京つくし会 23区ブロック会議（報告をお読み下さい）
- ・3月27日 足立区地域保健福祉推進連絡協議会 1名出席

精神保健福祉手帳1級取得者の障害者福祉手当が4,000円から7,750円に引き上げられます。8月振込み分から金額が変わります。

他障がいについての説明は良く聞くけれど、精神障がいについての説明はあまり聞かない、精神の障がいについても知らせてほしい、と意見を伝えた。会議が終了してからだったが、あしすとの職員さんが来てくれて、今後視野に入れて考えていきたいと言ってくれた。

<東京つくし会 2024年度 第2回 23区ブロック会議報告>

場所：東京都障害者福祉会館 2名出席

○東京つくし会からの報告から

旧滝山病院の現状について

新しい理事長が院長を兼任して就任された。2024年11月より、「希望の丘八王子病院」と名称が変更された。許可病床数、精神

科 255 床、内科 33 床で計 288 床。現在 49 床（48 歳～92 歳）のうち、人工透析 19 名、特養へ 1 名、転院 1 名で、地域移行や退院が進まない等の問題点がある。

精神は透析など合併症があると、他の病院の受け入れがむずかしいのが現状との事、未だ改善計画中の為、引き続き外の風を入れていかなければならないとの報告でした。

○次回 23 区ブロック会議の日程は、9 月 15 日頃の予定。

○各単会からの報告は別紙資料で配布。

※3 時間があっという間に過ぎたブロック会議でした。

単会も会員も、高齢化による減少傾向にあるとの報告でしたが、各家族会も役員、会員の減少が悩みとの報告がありました。

又、福祉手当や補助金を要望するときの参考に、どこの区が支給しているのか知りたいとの声があり、改めて調べるとの回答でした。

（報告 K）

＜令和 7 年度の家族会活動計画（主に例会）について＞

昨年度は「親なき後に備えて」をテーマに講演会や見学を実施しました。

- ・ 家族としては、本人が家族以外の誰かとつながってほしい。
- ・ GH で生活している人は家族からしたらうらやましい、等の思いから
- ・ 精神科の先生のお話をききたい

医師から見て患者の家族の望ましい姿

患者さんの中で親なき後にどんな変化があったかの事例

医師と訪問看護との連携（医師と訪問看護ステーション）

お薬について

- ・ ショートステイの話をお聴きたい（昨年は見学に行った。）
- ・ 先輩の話を聞きたい。つくし会の理事さんに来てもらう。
- ・ 当事者の方からの話も聞きたい。
- ・ 定例会とは別に、足立区防災総合訓練に参加してみたい。
- ・ 週に 1 日（短時間）から利用できる作業所を見学したい。

以上の意見を反映した活動を総会で決めましょう。（桑原）

足立区の精神保健福祉手帳 1 級所持者の方への福祉手当が増額されたとの報告、朗報です。2 級の方にも支給してほしいですね。

みなさんの意見、提案からは、当事者を理解しよう、安心できる良い対応をしようとの思いがひしひしと伝わってきました

参加してよかったと思ってもらえる家族会にしていけたらと強く思いました。

総会に出席していただき、活発なご意見、希望等いただければ嬉しいです。

（石川）

<令和7年度 都民精神保健福祉講演会（東京都委託事業）>

「看護職からみた精神科医療のこれから」

～入院中心医療から地域医療を目指して～

講師：草地 仁史（くさち ひとし）氏

一般社団法人日本精神科看護協会
業務執行理事 政策企画局 局長

日時：令和7年6月19日（木）午後2時～4時

場所：調布市文化会館たづくり 8階映像センター

京王線調布駅下車 調布駅中央口・ひろば口より徒歩約4分

申込：5月17日（土）までに

090-4752-4009 石川

※当日、同会場にて 午前10時～12時 東京つくし会令和7年度
評議員会が開催されます。あしなみ会より2名出席予定です。



<移転プロジェクトの進捗状況 報告④>

4月は16日と21日の2回、会議が開催されました。

地元4丁目に最高の条件の物件が出ましたので、建物の計画案・資金計画案等々を作成し検討しました。北千住駅から徒歩4分、50坪程でほぼ正方形の土地となりますと目玉が飛び出る位の金額で、建築費や人件費も年々鰻登りということでした。30年ローンを2つ組み、訓練等給付費を増やすことを考えましたが、返済は非常に難しいということで断念しました。

千住で物件を購入することのハードルの高さがよく分かりましたので、今後は助成金を調べたり区へ相談に伺うなどを行いながら、賃貸等も視野に入れ、様々な視点から物件探しをしていくこととなりました。

【法人 理事会報告】

事務局 岡崎

3月18日(火)、令和6年度第4回理事会がボンサンス・千寿にて開催されました。

冒頭、開会にあたり横内理事長から、「年度末のお忙しいところ、皆様、お集まりいただきありがとうございます。本日はたくさんの議案、報告事項がありますが、ご意見等々をいただいてさらなるステップアップをしていければと思います。ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。」との挨拶がありました。

なお、審議事項・報告事項は以下のとおりとなります。審議事項については、様々なご意見をいただきながら熱心に審議され、すべての案件が承認されました。

令和7年度も皆様と共に、理念を大事にしながら、地域に開かれた法人を目指して努力して参る所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。

< 審議事項 >

- ① 令和6年度期末手当について
- ② 令和6年度補正予算(案)について
- ③ 職員給与の改定(案)について
- ④ 令和7年度事業計画(案)について
- ⑤ 令和7年度予算(案)について
- ⑥ 社会福祉法人あしなみ次期評議員(案)の推薦について
- ⑦ 社会福祉法人あしなみ規程等改正等(案)について



< 報告事項 >

- ① 理事長の職務執行状況報告
- ② 各所・各事業活動報告
- ③ 足立区実地検査について
- ④ 人事について
- ⑤ 人事考課(人材育成)制度マニュアルについて
- ⑥ ボンサンス・千寿、アトリエほっと・しかはま移転について
- ⑦ 個人情報保護管理規程マニュアルの改正について
- ⑧ 苦情受付担当者の選任について
- ⑨ 給与委員会について
- ⑩ 経営会議について
- ⑪ 四国地区知的障害関係施設長等会議講演報告
- ⑫ その他

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

< 綾瀬スマイル工房 >

3月28日（金）、足立区六木にあるお店で、今年度の労を労う納会を実施しました。メンバー25名、理事、職員6名が参加しました。お食事を楽しんだ後に、令和6年度の、出席日数ベスト3と、労働時間ベスト3を発表し、表彰を行いました。

○納会とても楽しかったです。お料理もおいしく、まさか表彰されるとは、思ってもいませんでした。ありがとうございます。来年も納会ができるように頑張っていきたい。異動や退職する職員も楽しそうでした。（F）

○今日は美味しい食事を頂いたり、賞状まで頂いて、ありがとうございます。これからも、がんばります。（S）

○スマイルから会場までのミニドライブは、用水路の桜を見ながら楽しかったです。（I）



< ボンサンス・千寿 >

ボンサンス・千寿にかわいい小さな仲間が増えました！写真の動物たちは2月頃から作成を行っていたお当番ぬいぐるみです。ボンサンスでは毎日、「洗濯物」「お菓子出し」「FT業務」「トイレ清掃」をメンバーさんが分担して行っています。お当番を朝のミーティングで決めるのですが、忘れてしまうこともあり、雰囲気が気まづくなることがしばしばありました。ぬいぐるみが完成してからは、机の上でかわいい動物さんが常にメンバーさんを見つめてくれるので、忘れることがなくなりました。さらに、ほっこりした気分でお当番の仕事ができるようになったと大好評です。皆さんもボンサンスに立ち寄った際は、ぬいぐるみたちに見つめられてみてはいかがでしょうか。



< 協立作業所 >

4月4日（金）メンバー13名、職員2名で午前、午後に分れてお花見散歩に行きました。今年は桜が比較的長く咲いてくれたので区役所裏の公園で色々な種類の桜を堪能してきました。お天気も良くちょうど満開の見頃になっていて、区役所からは《選挙犬》というマスコットキャラクターも出てきてみんなで写真を撮パチリ！自然と笑顔になれる時間を過ごしてきました。



- マスコットと写真が撮れて良かった。(H)
- 区役所のすぐ裏に誰でも桜を楽しめる公園があるのは良いと思いました。(K)
- しだれ桜がとてもきれいでした。(H)
- きれいなので写真を撮れば良かったと思いました。(I)

< Z i P >

菓子部門では、ブラウニーに貼る贈答用のシールやPRカードを作成し、お客様のニーズに合わせて発注できる様になりました。シールの部分は、メッセージが入れられますのでお気軽にご相談ください。ご注文お待ちしております！！



< 協立作業所 >

4月16日（水）に新しい職員の歓迎会を兼ねてお茶会を開きました。久しぶりに作業所のガスコンロを使ってホットケーキを用意してメンバー9名、職員4名の計13名で賑やかな会になりました。大好評だったホットケーキを食べながら、新しい職員に質問したり、それに職員がこたえたり大いに盛り上がり、楽しい時間になりました。

○自己紹介が聞けてよかった。楽しい時間を過ごせた。（J.S）

○途中からの参加でしたが職員の楽しいお話が聞けて良かったです。

ホットケーキの香りに癒されました。（Y.S）

○ホットケーキうまかった。（S.Y）

○楽しかったです（H.O）



< アトリエほっと・しかはま >

3月28日の午前午後の2回（参加者24名）、大地震を想定した避難訓練を行いました。震度7の地震発生後から安全確認まではスムーズに行うことができ、福祉避難所までの片道7分は建物の倒壊に影響を受けない幅の広い通りに添って、皆でまとまって向かいました。福祉避難所の前に桜並木が続き、満開の桜を楽しみながらの訓練となりました。



○ブロック塀が思ったより多かった。

○いざという時に皆で避難できると心強い。

○避難所が福祉事務所の近くで分かり易かった。

一句

・ちっちゃくて なかよしこよし こどもの日

・あそぼうよ 猫とやさしい ともだちと



芭蕉

あしなみ会総会・家族懇談会のお知らせ

令和 7 年度総会と家族懇談会を下記のように開催しますのでご出席をお願いします。

記

日 時：令和 7 年 5 月 1 7 日（土） 午後 1 時半～午後 4 時

場 所：ボンサンス・千寿 2 階

住所：足立区千住 4－3－9 電話 3 8 8 1～6 4 0 0

＜総会＞ 午後 1 時 30 分～午後 2 時 3 0 分

令和 6 年度活動報告・決算報告について

令和 7 年度活動計画・予算・役員体制について

※会員の方には、出席・欠席のはがきを同封しますので

お手数ですが返送をお願いします。

＜家族懇談会＞ 午後 2 時 3 0 分～午後 4 時

総会後はゆつたりと懇談会を持ちたいと思います。

・念のため、マスク着用をお願いします。

祝 今年は、あしなみ会創立 5 5 周年に当たります。ささやかですが、記念品を用意してお待ちします。