



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2025年
2月号

お正月が過ぎ、あっという間に一か月经ち、東京は季節先取りの三月並みの暖かい日が続き、春の訪れを感じる日が多くなりました。

予報では、まだ二月、冬将軍が戻ってくる日もあると報じています。今年は今までになくインフルエンザが大流行し、コロナもまだまだたくさんの方がかかっているようです。

体調管理に充分気を付けて、まだしばらく続く冬を乗り切りましょう。

<1月 あしなみ会例会 報告>

令和7年 新年会

1月18日（土）12:00～15:00 あしなみ家族会 新年会を開催しました。参加者31名（メンバー14名、職員 理事長も含めて5名、会員12名）久しぶりの大賑わいでした。

ZiPの職員さん3名が準備してくださったゲームは大盛り上がりでした。職員さんがホワイトボードに書いた意味不明？なひらがなの順番を入れ替えて意味のある単語にするゲームでは、「わかった！」と次々に手が挙がりました。続いてのビンゴ大会もバラエティに富んだグッズを外れなくもらいました。恒例の「作業所自慢」も復活しました。協立、しかはま、スマイル、萌、ZiP、と、各所ごとにメンバーさんたちが自分の作業所の自慢を発表してくださいました。いつもは、当たり前と思っていることも、「うわーいいなあ、」「楽しそうだね」「すごいね」と拍手で賞賛され、さらに自慢となりました。今年は参加がなかったボンサンスとふれんどりいについては、職員から少し紹介させていただきました。スーパータナカのお弁当もおいしくて、あっという間に空っぽになりました。職員さんたちは、ゲームだけでなく、温かい飲み物と笑顔を配ってくださったり、会場設営、後片付け、と一日を通しての「目配り、気配り、思いやり」をあふれるほどにふるまってくださり、心から感謝です。ありがとうございます。横内理事長からのホイッスルのプレゼントも素敵なお土産となり

ました。家族会の皆様も幸せな気分で新年を始めることができました。
（桑原）

**今冬も「皿うどん・ちゃんぽん」など
販売にご協力いただきありがとうございました。**



今冬も、「社会福祉法人あしなみ」のスタッフが行った皿うどん・ちゃんぽんなどの販売活動にご協力いただきありがとうございました。

お陰様で 59,520 円の利益がありました。この貴重なお金は社会福祉法人あしなみの就労移行支援事業所 W i Z と就労継続支援 B 型事業所 Z i P の利用者のメンバーの通所交通費として、社会福祉法人あしなみに寄付させていただきました。

♡ こころの健康フェスティバルのお知らせ ♡

先着 1000 名様に記念品プレゼント

日時：令和 7 年 3 月 1 日（土） 10 時～15 時

場所：足立区役所

主な内容：

- ・講演会 テーマ「こころの健康を支える薬の話～精神科の薬との上手な付き合い方～」
講師：北里大学医学部精神科学主任教授 稲田健氏
- ・第 4 中学校吹奏楽部演奏 和音コンサート
- ・バザー・模擬店・自主製品販売・家族会による相談会

あしなみ会はオリーブ会さんと一緒に、1 階右奥にて家族会活動紹介・家族相談を行います。皆様のご協力をお願いします。

社会福祉法人あしなみにご寄附をいただき、有難うございました

あしなみ有志一同 様



<移転プロジェクトの進捗状況 報告②>

移転会議を1月14日(火)にリモートで開催しました。昨年よりチラシをボンサンス・千寿付近を中心に投函しておりましたが、土地を手放す検討をしているという所有者から連絡が入りましたので、その土地を見に行きました。場所的にどうか、今ある建物を生かして改修できるか等、移転先として考えられるかどうか皆で話し合いました。まだ、売りには出されていないため、今後も様子をみながら、検討していくこととなりました。あと、5年余りで、いまの場所を引き払わなければならない、一日でも早く、よい場所が見つかるよう土地探しに努めて参りたいと思います。今後ともご協力をお願いいたします。(報告：松木)

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

<綾瀬スマイル工房>

3月1日に実施される『こころの健康フェスティバル』にて販売する為のバザー品を集める活動を行っています。現在は、近隣のご家庭に向け「バザー品提供のお願い」のチラシをメンバー・職員がコツコツ配布しています。少しずつ反響が出て来ました。もし、ご自宅に使われていない物品がございましたら、綾瀬スマイル工房までご一報ください。(斉藤)



< 協立作業所 >

新年になり、作業が緩いスピードだったのでスクリーン、プロジェクターをお借りしてDVD鑑賞をしました。メンバーさんとみんなで楽しめる邦画を3本借りてきて、スクリーンの後ろには暗幕を張り、少しでも映画館に近づくように設定し「赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。」

「九十歳。何がめでたい」「おいハンサム!!」を日にち、時間帯を変えながら1週間かけて紅茶とお菓子をお供に楽しみました。映画館も良いですが、作業所での鑑賞も手軽でたくさんの方に観て頂けるのがうれしいです。スクリーンとプロジェクターが欲しくなりました。
(河野)



< 萌作業所 >

12月25(水)、メンバー16名、ボランティア1名、職員5名が参加し、毎年恒例のクリスマス会を行いました。昼食として久しぶりにちらし寿司を作りました。簡易なものでしたが、好評でした。ケーキを食べながらゲーム、ハンドベル、3つの楽器の合奏など多彩なプログラムで、特別な一日を過ごしました。
(高松)

- 和気あいあいとして楽しいクリスマス会でした。(T.K)
- 楽しかったです。(関口)
- 音楽演奏も、聞いていてとても感動しました。(K.S)
- 食べ物がおいしかった。特にちらし寿司がおいしかった。ビンゴゲームがうまく当たって良かった。(K.H)
- 楽しみに待っていた作業所のクリスマス会、楽しいゲーム、おいしいちらし寿司、ケーキを食べて、笑って、楽しい一日でした。(nobu)
- 皆で合奏できて、しかも手話で歌ってもらえて嬉しかった。生でカリンバの音が聞けて良かった。自己紹介ゲーム、楽しかった。(M.J)
- 1・2部と分かれていて、それぞれカラフルな素敵な会だった。午前中の参加だけだったが、今年は最初から参加できたらいいな♡(設楽)



< ボンサンス・千寿 >

12月27日(金)は仕事納め。ボンサンスでは「年越しそば」をふるまいました。メンバー17名、職員9名が参加し、横内理事長も立派な長ネギを持って来てくださいました！近隣のスーパーの揚げたてかき揚げと、新鮮なおネギをたくさん刻んでたくさん乗せて、「おいしい天ぷらそばで免疫力アップ！！」楽しく、おいしく、元気に新しい年を迎えるための準備ができました。(門山)

○麺が細くて美味しかった！天ぷらもおいしかったです。(K.H)

○“ねぎたくさん天ぷら蕎麦”はとても美味しく、おかわりして食べました！(Y.Y)



< アトリエほっと・しかはま >

1月22日(水)、新年会をメンバー17名、職員5名の合計22名で実施しました。からあげ弁当と福の神様からいただいたお菓子を美味しく頂きました。その後は参加者の皆さまから今年の抱負を発表していただき、新年にふさわしい良いスタートとなりました。(鈴木)

○皆さんと一緒に食事できてとてもいい思い出になりました。(M)

○専門店のからあげだったので、とてもおいしかったです。(T)

○新年の抱負が聞けて良かったと思います。(N)



一句

・カステラ波 一途福祉の 句も OK

・僕に とっても優しき女神 春に居ず (馬蕉)



< 2月あしなみ会例会 講演会 のお知らせ >

2月の例会は、精神に障がいのある方の地域生活を支えておられる大内病院の取り組みについてお話していただきます。

まだまだ寒い中ですが皆様のご参加をお願いします・

日 時；令和7年2月15日（土）午後1時30分～4時

場 所；ボンサンス・千寿 2階

足立区千住4-3-9 電話03-3881-6400

内 容；講演会

テーマ：「0-ACT（包括型地域生活支援プログラム）
の取り組みについて」

講 師：砂田裕介氏

医療法人社団 大和会 おうち訪問看護ステーション

西新井 0-ACT（包括型地域生活支援プログラム）

チームリーダー 臨床心理士・公認心理師

※ 3月例会内容について

3月の例会は下記のように行います。

日時：令和7年3月15日（土）午後1時半～4時

場所：ボンサンス・千寿2階

内容：講演会

テーマ「福祉まるごと相談（生活全般の悩み・困りごと）
について

講 師 足立区まるごと相談課の方

