



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2024年
11月号

紅葉のたよりに秋の深まりを感じるようになりました。スーパーに秋の味覚が色鮮やかに並び目を楽しませてくれています。

今年もあと2か月足らずになりました。物価は更に高騰し、大変な年末になります。が、どうか体調管理にお気をつけてお過ごしください。

< 10月 あしなみ会例会 報告 >

10月19日（土）の定例会は、レクリエーション。三上理事さん、第三者委員の西山さんも加わってくださって14名の参加でした。レストラン「一粒の麦」でドリンク付きランチプレートいただきました。

「一粒の麦」のその日のメンバーさんたちは軽作業部門も含めて十数人の方が働いておられたとのこと。ホールを担当してくださったメンバーさんの親切な対応に心が温まりました。ありがとうございます。会員の皆様も、おいしいごちそうに心が軽やかになってあっという間のお食事タイムでした。



お食事の後には、同じ建物にある「ハートパル花畑」でグループホームを見学し、ショートステイについても説明をしていただきました。ハートパル花畑は、2階、3階がショートステイとグループホーム、4階、5階は足立病院の職員寮になっています。災害時には、館内の全員が安全を確保できるように対策をされています。足立区では、ハートパル花畑だけが精神障害者のショートステイ事業を行っています。自治体によってショートステイの支給の日数は違うそうです。足立区では、一か月に7日が上限となっています。中央区、江東区、葛飾区、荒川区、北区、多摩地域、埼玉県や千葉県等広い範囲からの利用があるとのこと。

ショートステイのお部屋は、グループホームのお部屋と同じ仕様となっています。テレビや布団など、生活の必需品はグループホームでは入居者が自分で購入しますが、ショートステイではお部屋に整備されています。ハートパル花畑では、足立病院の精神保健福祉士の職員とも連携

して、24 時間体制をとっています。夜間に体調の変化があっても対応していただけますね。

ショートステイの利用の目的はさまざまです。家から離れてリフレッシュしたい、少しのんびりしたい、グループホームに入居するための練習としてなど…。1泊2日から始めてもよし、連泊から始めてもよし。利用にあたって、できていないといけないことは？と尋ねると、「ここまで来ることができれば十分利用できますよ！」と職員さんの明るい声が返ってきました。利用中の生活はご本人の希望を大切にしながら、必要なことで、一人では不安だなということは職員さんが一緒に行ってくれるので安心ですね。見学は電話で申し込むことができます。

「一粒の麦」のメンバーさんが「以前のレストランに戻ったようだった。」と会員の皆さんのにぎやかな会食を喜んでくださったとか。職員さんも「メンバーさんと売り上げに一喜一憂しながらも共に働けることが私は好きなのだなと改めて実感した一日でした。」と。ハートパル花畑の職員さんは「利用者さんが地域住民の一員として暮らしていけるよう橋渡しを担いたい」と感想を寄せてくださいました。

一粒の麦の職員様、メンバーさん、ハートパル花畑の職員様、私たちに声をかけてくださったメンバーさん方、楽しい一日をありがとうございました！心より感謝です。
(桑原)



＜移転プロジェクトの進捗状況 報告⑱＞

令和6年10月8日(火)にオンラインにて移転会議を行いました。なかなか、物件との出会いが進まない状況が続いていて、PJメンバーもつらいな、というところです。

今回は、「千住管内で不動産物件を探しております」というチラシを作成して、狙いを絞ってポスティングや持ち込みをおこなっていきましょう、と方針を話し合いました。気になった物件についてもさらに情報を収集していこうと確認いたしました。チラシは12月までに配布していきたいと考えています。

皆様からも、何か良い物件情報やアイデアがありましたらお知らせいただけますと幸いです。

(報告：桑原)

< 第24回 ふれんどりい祭り 報告 >

9月21日（土）、ふれんどりい祭が開催されました。厳しい残暑にもかかわらず、昨年を超える255名の方にご来場いただきました。毎年恒例のスタンプラリーや、大道芸人 koshipan(コシパン)さんによる演芸マジックは大人気。今年復活したカレーライスや喫茶のアイスコーヒー、パンもおかげさまで完売しました。また、ぶどうクリップや缶バッジを作るワークショップ、わなげや「カップ de ポン」を楽しむゲームコーナーも好評。各団体の模擬店では、自主製品の販売に加えてホットドッグやたこやき、わたがしなどが祭の雰囲気盛り上げてくれました。祭に参加されたみなさま、どうもありがとうございました！

（ふれんどりい 大脇）

協立作業所

- 久しぶりの実行委員長をお受けしました。なんか前とは違う気持ちでした。挨拶は良かったでしょうか？全体で各所良かったと思います。例年より天気が良かったのにぎやかでした。来年もよろしく！（H）
- 販売当初はお客さんに来てもらえるか心配でしたが喜んで楽しくやってもらえホットしました。参加して良かったです。（N）



ボンサンス・千寿

- 缶バッジ体験をしてくれる人が思ったより少なくて、お子さんの数をもっと多かったら喜んでもらえたかな、と思う。（Y.Y）
- こういう行事が好きだから、とても楽しかった。（M.T）
- わたあめがとても忙しかったけど、みんな喜んでくれて良かった。

アトリエほっと・しかはま

- とっても楽しかったです。販売し他の所にも行き、食べ歩きも出来たし、沢山売上があるといいなと思いました。来年も行きたいです。（Y）
- お子さんが沢山ぶどうクリップを作りたがって母親を困らす場面にはほほえましい思いをしました。来年も参加したいです。（N）
- 久しぶりに行ったけどうれしかったです。おいしい食事を食べ、ゲームやり、色々な人たちとあって楽しく過ごせました。（K）

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

おいしい! > <

< Z i P >

利用者さんが交流を持つ機会を増やす事、日々の疲れを癒すことを目的にデザート会を10月18日(金)に行いました。5月にオープンしたエキア竹の塚にあるお店のお菓子を(カスタード、チョコ、苺ミルク)から選んで頂き、お昼に配りました。参加者は利用者27名、ボランティア1名、実習生1名、職員15名で大盛況でした。(関川)

○毎月やりたい。

○何個でも食べられます。

< 萌作業所 >

9月27日(金)にメンバー6名、職員3名で西新井アリオへ映画鑑賞に行きました。雨で半数がキャンセルになってしまいましたが、フードコートでお腹いっぱいになってから、「ラストマイル」、「スオミの話をしよう」の2作から選択し、久しぶりの映画を楽しんできました。次回はお天気に恵まれ、大勢で観に行けたら嬉しいです。(灰野)

○迫力があって面白かった。

○映画の作り方が工夫されていて、以前のドラマとかを知らなくても楽しむことができた。

○それぞれの役者さんの演技が面白かった。

○ゆっくり見ることができました。



< 協立作業所 >

10月10日(木)、メンバー13名実習生1名でDVD鑑賞をしました。作業が緩やかになったため、プロジェクターをお借りして初めて協立で大きなスクリーンで鑑賞会を行いました。DVDは西新井にメンバーと職員で借りに行き、色々悩んで「ミックス」「赤ずきん旅の途中で死体と出会う」を選びました。結果的に「ミックス」のみ観ましたが、皆さん見入って楽しんでいました。暗幕をバックにスクリーンを設置しての鑑賞会はなかなか本格的で好評でした。また、機会を設けて開催したいと思います。(河野)

○いい映画だった。

○みんなで一緒に見るのはやっぱりいいね。



<綾瀬スマイル工房>

10月26日(土)に「スマイル倶楽部 ハンドクラフトの日」を実施しました。当日は、メンバー14名、理事長、スタッフ4名の参加となりました。土曜日の開所が3回目となり、メンバーの皆さんも少しずつ慣れてきました。今回は、物づくりを行いました。季節感を大切にし、ハロウィンリースを製作しました。皆さん、土台や、カボチャなどの飾りを選び、バランスなども試行錯誤しながら、また、楽しみながら、製作することができました。(斉藤)

- ハロウィンリースを作ったのは初めてなので、頭をか
なり使いいいのができました。(K)
- 思ったより良い物が作れてよかったです。(K)



<ボンサンス・千寿>

10月13日(日)、学びピアで行われたサークルフェアに参加しました。メンバー10名・職員4名が分れて、自主製品の販売や缶バッジ作り体験、わたあめの販売も行いました! 10:00の開始から終了の15:00まで、わたあめの列が途切れることがなく、みんなヘトヘトになりながらも、子供たちの嬉しそうな笑顔のために頑張りました! 「大変だったけど楽しかったね!」と笑顔で終わることができました。(門山)

- 午前中は缶バッジのお客さんが少なかったけど、だんだん増えて、お子さんも自分で絵を描いていてよかった。(Y.Y)
- 缶バッジ小さい子が一生懸命作ってくれてよかった。(M.T)
- わたあめが多忙だったけど、小さい子が嬉しそうでよかった。(T.T)



<アトリエほっと・しかはま>

10月18日(金)、数年ぶりに家族会を実施し、ご家族3名にご参加くださいました。職員紹介、作業活動紹介、第三者評価報告、懇談を行い、スライドを使った活動紹介が好評でした。懇談も弾みましたので、今後も引き続き開催していきたいと思います。(木田)

- 作業所での楽しみを覚えており、もう少しバスレクを増やしてほしい。
- ここに来ることを楽しみにしている。作業所の話をよくしてくれる。
- こういった会を開いていただけることで、話だけではなく、自分の目で確かめることができたのがすごく良かった。安心した。



< 11月あしなみ会例会のお知らせ >

6月の例会では、社会福祉法人あしなみ理事長をお招きして「家で災害にあった時の命の守り方、災害時個別計画を知っていますか。」をテーマにとっても分かりやすくお話していただきました。その後、台風、大雨による大きな災害が起こっています。能登半島は、1月1日の大きな地震に加えて、9月には、豪雨による二重の災害の報道に胸が痛みます。横内理事長に再度ご講演いただき、備えて行きたいと思います。

みんなねっと北海道大会の報告もあります。ぜひご参加ください。

記

日 時：令和6年11月16日（土） 午後1時半～4時

場 所：ボンサンス・千寿 2階

住所 足立区千住 4-3-9

電話 03-3881-6400

テーマ：「災害対策についてのQ & A」



講 師：社会福祉法人あしなみ 理事長

一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会

副理事長・上級コーチ 横内 康行 氏

一句

秋惜しむ 紅葉が落ちて 行く谷は
朝（あした）から 好きになりそう 金木犀

（馬蕉）

