



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2024年
5月号

桜の花も葉桜になり、心地よい風の新緑が揺れる季節になりました。荒川の河川敷では、今年も鯉のぼりが楽しそうに泳いでいます。

暦の上ではいい季節ですが、初夏のような暑さの日もあり、その翌日は、3月の陽気になったり、気温のアップダウンが大きいこの頃です。どうか体調管理にお気をつけてお過ごしください。

< 4月 あしなみ会例会 報告 >

4月20日（土）13：30～16：00、4月の例会を行いました。参加者は15名。今月も法人あしなみの横内理事長さんが参加してくださいました。

石川会長からの挨拶の後、来月の総会に向けて、令和6年度の活動計画、あしなみ会が担当している足立区の諸会議やネットワークの会議の担当者を決める話し合いをおこないました。

《あしなみ会が担当している各会議》

足立区

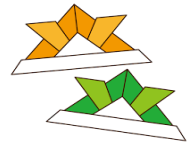
- ・足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障害福祉 専門部会
- ・足立区地域自立支援協議会 本会議
- ・足立区地域自立支援協議会 医療部会
- ・足立区地域自立支援協議会 相談支援部会
- ・足立区パラスポーツ推進協議会

ネットワーク

- ・東京つくし会 評議員（2名）
- ・足立区障害者団体連合会 会計監査

会員の皆様のご協力のもと、無事に担当者が決まりました。有難うございます。





《令和6年度の活動計画》

1 年を通してのテーマ

「親なき後の本人の生活につながる支援のきっかけを探る」

～本人と家族にとって、踏み出す一步の見つけ方～

- ・ 医師を講師にお招きして講演会… 2 回
- ・ 障害者が加入できる保険について
- ・ 防災について 横内理事長に講演していただく… 2 回
- ・ 保健師さんをお招きして1年のテーマにそった講演会
- ・ 当事者の方のお話とその支援者の方のお話
- ・ 法人あしなみの事業を知ろう
- ・ レクリエーション…久しぶりに出かけたいですね。
- ・ メンバーさんたちも参加してもらって新年会

あしなみ会の会員の皆様のご家族は、皆さん、それぞれの道の途上にいらっしゃいます。ご本人の悩み、家族としての悩み、千差万別、百人百色です。自分の家族にピタリと合致しなくても、百色の一色を知りたい、そこから考えていける。家族も誰か背中に触れてほしい。本人も家族も孤立を抱えず、「嬉しい人生」を暮らしていきたいという思いに満ちた話し合いとなりました。総会では月ごとに具体的な計画として提案いたします。

《おまけ》

大手私鉄16社とJRグループでは精神障害者保健福祉手帳の所持者に対しての割引制度が導入されます。

右のQRコードから日本経済新聞ウェブ版の記事につながります。どうぞ、ご覧ください。

あしなみ会が加盟しているつくし会をはじめ全国の家族会が一つになり要請してきていましたが、やっと関東でも実現されることとなりました。

(桑原)



一句



・ 花散りて なほ思ひたる 葉桜や

・ 母の日に 遺影に線香 唯感謝 (馬蕉)

＜令和6年度 東京つくし会 講演会のご案内＞

精神障害者が事件を起こしてしまったら

～被害者への損害賠償は家族が負担？～

講 師：弁護士 池原 毅和（いけはらよしかず）氏

日 時：令和6年6月21日（金）午後2時～4時

場 所：調布市文化会館たづくり 8階映像センター

調布市小島町2-33-1 電話 042-441-6111

京王線・京王新線（都営新宿線乗り入れ）

調布駅下車 調布駅広場口から徒歩4分

申込み：6月3日（月）迄に

090-4752-4009 石川



＜移転プロジェクトの進捗状況 報告⑬＞

令和6年度も始まりました。4月は移転プロジェクト会議を9日（火）と18日（木）、2回開催しました。今までも、法人のみなで力を合わせて街中を歩き探した物件や、不動産会社から紹介していただいた物件をチームのそれぞれが現地に足を運び目で見て確かめています。経済面も含めた事業計画など多面的な検討をおこなってきています。皆様に良いご報告ができるよう今年度も地道に検討を積み重ねてまいります。どうぞよろしくお願いします。（報告：桑原）

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

< 綾瀬スマイル工房 >

4月11日(木)利用者19名、ボランティア1名、職員5名の計25名で近所の西沼公園にお花見へ出かけました。当日は、桜の木の下でおむすび弁当をいただきました。桜の花も楽しむことができ、数年ぶりのお花見はとても新鮮な行事となりました。(斉藤)

- お花見しながら、ブルーシートしいてみんなでお弁当を食べるなんて、めったにないことなんで、楽しんできました。おにぎりの梅選んで良かったです。(I)
- 公園の桜の木の下でお花見をしました。お弁当がおいしかった。少し葉桜になっているのが残念でした。桜の花が風に舞って綺麗でした。(M)
- 春の日差しの中、皆でお弁当を食べて幸せな気分です。花びらが綺麗。下町の小さな公園で静かなひと時でした。(I)



< 萌作業所 >

4月19日(金)にメンバー7名、職員5名で舎人公園へ行きました。ネモフィラを植えてからテレビでも話題の場所になっています。交通の乗り継ぎが不便で、なかなか行く計画を立てられずにいましたが、今回は思い切って！行きはタクシーを利用し、帰りは舎人ライナーと都バスを乗り継いで、半日かけて出かけてきました。(灰野)

○短い時間だったけどとても幸せな時間になりました。花がきれいで広くて感動しました。(E.S)

○自然にふれ強風にわくわくして青い花が空の様にきれいでした。(T.K)

○ネモフィラのきれいな写真をたくさんとりました。(Nobu)

○舎人ライナーが車庫に入っているところを見ました。花のジュエタンがきれいでした。(S.S)



○風が強かった。(S.Y)

○舎人ライナーに乗ったのは初めてでした。みんなと青い花の道を歩いたりして、写真を撮してもらったりうれしかった。桜も見たり池を見たり美しかった。(H.K)

○風が強くなりました。花がきれいで楽しかったです。(H.O)

【撮影：Nobu さん】

< ボンサンス・千寿 >

3月22日(金)、27日(水)に春のおさんぽに行ってきました。利用者14名、職員4名参加しました。千住にある桜の名所を巡り、近隣のおしゃれなカフェで歓談をしました。時期が早かったため、満開の桜を見ることはできませんでしたが、カフェでは美味しいコーヒーを片手に、皆さん話に花を咲かせていました。(伊野)

○最初コーヒーショップに入って、北千住にこのような立派なコーヒーショップができたとは驚きました。アイスコーヒーもちょっと変わった味がして、自分としては納得しました。(Y)

○チューリップやパンジーなどの花が沢山咲いていて、子供たちが公園で楽しそうに遊んでいて、ほっこりしました。(W)



< アトリエほっと・しかはま >

4月15日(月)と19日(金)の2回に分け利用者23名、ボランティア1名、職員4名で鹿浜都市農業公園にてお花見レクを実施しました。園内は色々な花が咲き、きれいな景色を見ながら自家栽培野菜を使った食事をいただき、春を満喫することができました。(遠藤)

○お花見て楽しかった。食事がとってもおいしかった。(I)

○晴れていたし、花もきれいで食事もおいしく最高でした。(S)

○食事がとても美味しかったです。みんなで食べたから余計においしく感じました。ありがとうございました。(I)

○食事がとても美味しく周りの景色が良かったです。風が強くても天気が良かったので行って良かったと思います。(K)



< 協立作業所 >

4月15日(月)、レクリエーションとして利用者8名、職員2名で近所にある取引先や梅田明神宮まで散策に行きました。当日は天候にも恵まれ、楽しく過ごすことができました。(村山)



○梅田明神宮という静かなところに初めて行きました。大きな樹の幹に手を触ってパワーを頂きました。(K)

○天気の良い日に行って協立が仕事をいただいている業者さんにも行けましたし、大変すがすがしい気持ちになれていい気分転換になりました。(N)

家族会あしなみ会にご寄附をいただき、有難うございました

東京足立病院家族会つばさ会 様



あしなみ会総会・家族懇談会のお知らせ

総会と家族懇談会を下記のように開催しますのでご出席をお願いします。

記

日 時：令和6年5月18日（土） 午後1時半～午後4時

場 所：ボンサンス・千寿 2階

住所：足立区千住4-3-9 電話3881～6400

<総会> 午後1時30分～午後2時30分

令和5年度活動報告・決算報告について

令和6年度活動計画・予算・役員体制について

※会員の方には、出席・欠席のはがきを同封しますので

お手数ですが返送をお願いします。



<家族懇談会> 午後2時30分～午後4時

総会後はゆつたりと懇談会を持ちたいと思います。

新しい方も参加される予定です。

・念のため、マスク着用をお願いします。