



あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2023年
7月号

<就任のご挨拶> 社会福祉法人あしなみ理事長 横内 康行

6月22日の評議員会と理事会で永年お勤め頂いた石川理事長より理事長職の引継ぎをさせて頂きました横内康行と申します。石川理事長と最初にお会いしたのは平成11年に私が足立区内の障害者施設に着任した時が始まりでした。

その翌年に足立区内の障害者や難病者、戦争負傷者等の36団体が一丸となった連絡協議会（Aふらんき）を立ち上げました。その趣旨は、相互に補完し合いながら社会参加や社会復帰することを目的に活動を開始したのがきっかけで、一緒に活動しました。

アトリエほっと・しかはまでは名久井副会長とも施設の旅行や集まりにご一緒させて頂きボランティアもさせて頂きました。

平成29年より（福）あしなみの監事をさせて頂き、石川理事長より後を続けて欲しいとのお話で、今回お引き受けいたしました。

職員さん、利用者さん、ご家族の皆様が安心して頂けるような法人に更にブラッシュアップ出来れば幸いです。ガンバります！

宜しくお願い申し上げます。

<退任のご挨拶> 社会福祉法人あしなみ前理事長 石川 和子

この度私こと6月22日をもって理事長を退任させて頂きました。平成15年に法人設立、初代理事長豊田種さんから平成17年に理事長を引継ぎ、未熟な私が、たくさんの方々のご指導とご協力を頂き、何とか務めることが出来たことに厚くお礼申し上げます。

新しく理事長を受けて下さった横内さんには、あしなみではまだ導入出来てないパソコン操作の技術を教えて頂いたり、区内の障がい者施設等の連絡協議会に呼び掛けて頂き、授産受注・自主製品の販売販路の拡大につながりました。ともすれば精神の分野は取り残されがちだった時に平等に対応して下さいました。ここ数年は監事をお願いし大きく貢献していただいています。この度横内さんに理事長をお願い

できたことは、あしなみの発展につながると確信しています。私は監事として関わらせて頂きますので引き続き宜しくお願いします。



＜ 6 月 あしなみ会例会 報告 ＞

6 月 1 7 日（土）の定例会は参加者が 1 8 名でした。

まず、7 月 2 7 日に行われる「足立区障がい者団体連合会「対区要請集会」について名久井副会長から説明がありました。毎年、足立区精神障がい者家族会連合会として参加している要請集会です。今年は、

1. 思春期における精神疾患の早期発見、早期支援のために（1）中学生向けに精神疾患理解のためのパンフレットを作成してください。（2）スクールカウンセリングの充実と精神保健福祉士配置等、精神疾患についての理解を促進するための施策を講じてください。
2. 障がい者福祉手当（区制度）を精神障害者保健福祉手帳 2 級所持者にも支給してください。
3. 身体障害者手帳または愛の手帳所持者に交付しているタクシー券を精神障害者保健福祉手帳所持者にも交付してください。

以上の 3 項目について要請します。（それぞれの項目の詳しい内容をお知りになりたい方は、ぜひ、7 月のあしなみ会例会にお越しください。「3 障がい一元化」を実感できるように粘り強く繰り返し訴え続けていくことが大事です。7 月の定例会で、要請集会への参加者を集約いたします。数は力とも言います。ぜひ、皆さん、参加致しましょう。

定例会後半は、花田照久先生をお招きして「精神の障がいの方についての家族の対応の仕方について」お話いただきました。

花田先生のお話を伺っていると、ともすれば張りつめていた気持ちが緩んできます。気持ちが緩めば、声のトーンも表情も穏やかになり、ご本人にとって「安心できる場」が自然にできてくるように思いました。精神の病気は、健康なところとそうでないところが混在している病気。健康な部分に注目し、健康なところを増やしていくことが大事、と先生はおっしゃいます。障害というのは「困っているところ」健康な部分を増やしていけば、困っているところ、障害の部分に、よい影響を及ぼしていく。障害の部分が健康なところにカバーされて、困っているところを困らなくすることができてくる。病気は治るのではなくてよくなっていくもの。環境の調整でよくなってくる。よくなっている時間が長くなると、生活が楽になってくる。人にとって安心できる場、雰囲気、

環境は、存在が認められている環境。役割を持っていれば、認められていると実感ができる。家族や周囲の人は、敬意ある好奇心でその人の話を聴くなどコミュニケーションを大切にすることが大事。そして、本人には本当のことを話す。

そして家族は、抱え込まず、孤立しないこと。燃え尽きないこと。家族が自分がいなくなった後、どうなる、と心配する子供は、社会のもの。自分のものじゃない。社会で受け止め、みんなでみていく。例えば、依存症は同情されない病、誰にも知られたくない、こんなになってしまったのは親のせい、と誤ってしまい、その孤立感がどんどん悪くなっていく。家族は、まず話すことが大事。

自分に合う主治医を見つけることは、患者さんの権利で大事な事。(美容院(びょういん)だって趣味の合わないところにはいかないのだから、病院(びょういん)だって会うところを探すのがいい。保健センターの健康相談で保健センターの精神科医の意見をきいたり、セカンドオピニオンを利用してみるのもよい。

お話の後は、皆さんからのいろいろな質問に丁寧に答えてくださいました。花田先生、ありがとうございました。(桑原)



【法人 理事会・定時評議員会報告】

事務局 岡崎

6月6日(火)令和5年度第1回理事会、6月22日(木)定時評議員会、第2回理事会がボンサンス・千寿にて開催されました。

冒頭、開会にあたり石川理事長から、「お忙しい中、ご出席いただき感謝申し上げます。コロナが5類に移行して約1か月、まだ気を緩めることはできないが、引き続き対策を取りながら、少しずつレクリエーション等戸外での活動が出来るようになりました。利用者の皆様にも喜んでいただいているのではないかと思います。これもひとえに役員、評議員の皆様のご尽力のお陰と感謝しています。第1回理事会に於いては、主に令和4年度の事業報告と決算、社会福祉充実計画、定時評議員会に於いては、第1回理事会の内容に加え役員の選任、第2回理事会に於いては、理事長の互選等についてご審議いただきます。今年度もご協力をよろしくお願いします」との挨拶がありました。

なお、各会議の審議事項は以下のとおりとなり、様々なご意見をいただきながら熱心に審議され、すべての案件が承認されました。令和4年度決算については別添のとおり掲載させていただきますので、ご高覧いただければ幸いです。



< 第 1 回理事会 >

- ① 令和 4 年度補正予算(案)について
- ② 令和 5 年度補正予算(案)について
- ③ 令和 4 年度事業報告(案)について
- ④ 令和 2 年度決算報告(案)並びに監査報告について
- ⑤ 社会福祉法人あしなみ社会福祉充実計画(案)について
- ⑥ 社会福祉法人あしなみ次期役員(案)の推薦について
- ⑦ 令和 5 年度定時評議員会の招集事項(案)について
- ⑧ 社会福祉法人あしなみ規程等の改正(案)について
- ⑨ 足立区精神障がい者自立支援センターの管理運営に関する基本協定書、年度協定書について
- ⑩ 什器物品類の購入等(案)について

< 定時評議員会 >

- ① 理事 7 名、監事 2 名の改選(案)について
- ② 令和 4 年度決算報告(案)並びに監査報告について
- ③ 社会福祉法人あしなみ社会福祉充実計画(案)について

< 第 2 回理事会 >

- ① 理事長の互選について



《 新役員の皆様 》

理事長	横内 康行		
理 事	金子 孝一郎	花田 照久	三上 昌子
	松村 浩平	吉島 徹	久保田 富士江
監 事	小久保 隆	石川 和子	

長年、あしなみの発展に多大なるご尽力いただきました石川和子前理事長は、監事に就任され、横内康行前監事が、新しく理事長に就任されました。

新体制でのスタートとなりますが、あしなみ皆で一丸となって、法人理念「誰もが安心して暮らせるあたたかな地域づくり」を目指して、さらに努力して参りたいと思っております。

今後ともご支援、ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

＜社会福祉法人あしなみ 令和４年度決算書＞

・資金収支計算書

勘 定 科 目	決 算 額
事業活動収入計	341,643,621
事業活動支出計	343,681,972
事業活動資金収支差額	△ 2,038,351
施設整備等収入計	422,000
施設整備等支出計	442,000
施設整備等資金収支差額	△ 20,200
その他の活動収入計	0
その他の活動支出計	298,648
その他の活動資金収支差額	△ 298,648
予備費	0
当期資金収支差額合計	△ 2,357,199
前期未支払資金残高	288,088,078
当期末支払資金残高	285,730,879

・事業活動収支計算書

勘 定 科 目	決 算 額
サービス活動増減収益計	341,257,764
サービス活動増減費用計	346,641,892
サービス活動増減差額	△ 5,384,128
サービス活動外収益計	1,024,198
サービス活動外費用計	0
サービス活動外増減差額	1,024,198
経常増減差額	△ 4,359,930
特別収益計	270,000
特別費用計	270,000
特別増減差額	0
当期活動増減差額	△ 4,359,930
前期繰越活動増減差額	303,774,554
当期末繰越活動増減差額	299,414,624
基本金取崩額	0
基本金組入額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	298,644
次期繰越活動増減差額	299,115,980

・貸借対照表

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	308,178,982	流動負債	26,735,095
固定資産	235,563,564	負債の部合計	26,735,095
基本財産	10,000,000	純資産の部	
その他の固定資産	225,563,564	基本金	10,000,000
		国庫補助金等特別積立金	931,846
		その他の積立金	206,959,625
		次期繰越活動増減差額	299,115,980
		純資産の部合計	517,007,451
資産の部合計	543,742,546	負債及び純資産の部合計	543,742,546

・財産目録

資 産 ・ 負 債 の 内 訳		金 額
資産の部	現金預金	267,342,523
	事業未収金	38,489,201
	未収金	38,800
	未収補助金	2,272,000
	貯蔵品	13,827
	原材料	22,631
	基本財産	10,000,000
	建物	12,104,372
	構築物	37,240
	機械及び装置	426,438
	車両運搬具	264,716
	器具及び備品	3,104,169
	電話加入権	72,000
	修繕積立資産	138,704,839
	経営安定化積立資産	64,346,770
	工賃変動積立資産	3,908,020
	差入保証金	2,595,000
	資産合計	543,742,546
負債の部	流動負債	13,705,895
	負債合計	26,735,095
差引純資産		517,007,451

～ お 知 ら せ ～

○足立区障害者団体連合会「対区要請集会」が開催されます。

毎年 7 月に行われている標記の要請集会（昨年はコロナ禍のため文書での回答）、コロナが落ち着いてきていますので開催されます。

日 時：令和 5 年 7 月 27 日（木）午前 10 時～12 時

場 所：竹の塚障がい福祉館 1 階 第一会議室

内 容：事前に区に提出している各団体の要望について、区側の回答を受け、意見交換をします。区側は、関係部署管理職の方が出席されます。足立区精神障がい者家族会連合会（北千住旭クリニック家族会オリーブ会、あしなみ会）では、以下の 3 項目についての要望を提出しています。

内容については、6 月例会報告に記載しています。

ぜひ、参加してくださるようお願いします。



< 移転プロジェクトの進捗状況 報告④ >

令和 5 年度の第 3 回目の会議をオンラインの開催で 6 月 14 日（水）14：00～16：30 行いました。出席者は、8 名でした。ボンサンスの移転を中心に話し合いました。

課題であった「足で歩く物件探し」では、協立作業所が、2 日間にわたり、2 名の職員が歩いて下さいました。各所も準備計画を始めているとのことです。物件については、いくつか、情報を得たり、紹介していただいたりしています。活用につながるかどうかなどの検討をしているところです。「施設コンセプトづくり」は、引き続き検討していますが、今、確定させてしまうのではなく、物件が決まったときに、その建物や地域に適した取り組みに見合う取り組みができるよう、各所からいただいた多様な意見をまとめて、コンセプトとして用意しておこうと確認いたしました。また、今までにつながりができた方々に「あしなみ会だより」をお届けするなど、出会った方々とのつながりも引き続き大切にしていきたいです。

（報告：桑原）

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

< 協立作業所 >

6月28日(水) メンバー15名、職員4名にて防災訓練を行いました。地震発生後に一時避難場所⇒第一避難場所を確認し、その後、消火訓練を行い、最後に非常用のお菓子を試食しました。(村山)

○ビスコ、中々やるな(R.T)

○スリッパではなく靴を用意したほうが良いですね。(佐藤)

○避難場所までの道を歩いたのですが意外と危なさそうな壁があって驚きました。(K.S)



< ふれんどりい >

6月24日(土) 14:00~15:00、医療法人財団梅田病院の管理栄養士さんに来ていただき「ヘルシー食生活～上手な水分の摂り方～」と題し特別講座を開催しました。これから予想される猛暑に備えるための内容で、10名の参加がありました。(谷内)

○ポカリスエットの糖分が高いのに驚いた。

○1日1.2ℓの水分補給頑張ります。

○経口補水液の利用方法が分かった。



< W i Z >

6月12日(月)・16日(金)、各回とも2名の方に参加者して頂き、就労準備に向けたチェックリストの付け方について、ミニセミナーを開催しました。(大久保)

○健康・日常生活管理、対人スキル、基本的労働習慣、職業適性を客観的に評価することが出来ました。

< Z i P >

6月15日(木)、上期保護者会を開催しました。5名の方に参加いただき、作業の様子や活動内容についてお話をしました。又、6月27日(火)には、レクリエーションでマザー牧場に行きました。散策・昼食・ジャム作り、14名のメンバーさんに参加いただき、久しぶりのレク活動を楽しんでいただけでした。(大久保)



<アトリエほっと・しかはま>

6月3日(土)、地域交流イベント「小さな小さなマーケット」を開催しました。採れたてのじゃがいもや各所の自主製品及びお菓子の販売、金魚や風船等を一緒に作るコーナーを設け(3ヶ所合計33名参加)、利用者10名、職員6名の合計16名がお客様をお迎えしました。合計38名の方々にご来所いただき、地域の方々との交流を深め、事業所の活動を知っていただく良い機会になりました。(関田)

○お客様がいらっしゃるか心配でしたが、結構な数の方がいらっしゃって、金魚や風船を一緒に作れて楽しかったです。(N)

○久しぶりに売り子をやり、みんなでやってすごく楽しかったです。(S)

○初めてのイベントで色々な自主製品が売れて良かったです。じゃがいもも自分で買って美味しく食べました。(S)



<ボンサンス・千寿>

コロナ禍で他所との関わりが減っていましたが、各所の作業を共同受注し、回収や納品を分担して行っています。他所の職員やメンバーさんとの関わりが増え、良い交流の場となっています。手帳のセットアップ作業、脱毛ワックスの商品組み立てなど、綾瀬スマイル工房、協立作業所、萌作業所と共同で取り組み、運搬も輪番で行っています。ボンサンスでは「一所よりも、みんなで共同で行うことで、心に余裕が持てて、助かるね!」などメンバーさんと話をしています。コロナ明けで、良い輪が少しずつ広がって来ています!(戸部)



<綾瀬スマイル工房>

6月21日(水)に、ランチ会を行いました。また、希望者で近隣の緑道を散歩しました。自然豊かな緑道を歩き、ザリガニ釣りを楽しみ、美味しい食事を頂きました。参加者は、メンバー10名、ボランティア1名、職員4名でした。(斉藤)

○40年位ぶりにしたので、楽しかったし中学生くらいの男の子と仲良く釣り(ザリガニ)をできたので良かったです。(K)

○童心に帰ったようでザリガニ釣りは楽しいレクリエーションでした。紫陽花もきれいでしたしシオカラトンボやギンヤンマもいたので懐かしかったです。みんなでやると楽しいですね。(O)



< 萌 作 業 所 >

雨具が手放せない季節になりましたね。5・6月の外出はなく、日常をゆったりと過ごしております。今回のトピックスは、皆様から川柳を募集させて頂くことにしました。どの川柳も作られた方の気持ちと表情が浮かんできて、こちらが笑顔になってしまいます。(灰野)

○ 栴屋の 氷が 私を呼んでいる (M. K)

○ お絵かきで いっぱいはッピー ありがとう (M. J)

○ うとうとと 春のベンチで フィッシュバーガー (A. I)



< あ し な み 会 7 月 例 会 の お 知 ら せ >

6月例会講演会にはたくさんの方に参加していただきありがとうございました。花田先生のお話をお聴きして心が休まる感じがしました。

7月の例会は、東京足立病院で取り組んでいる「就労支援」についてお話していただきます。厳しい暑さとまだまだ油断できないコロナですが、ご参加くださいますようお願いいたします。

記

日 時：令和5年7月15日（土）午後1時30分～午後4時

場 所：ボンサンス・千寿 2階

住所：足立区千住4-3-9 TEL03-3881-6400

内 容：講演会

テーマ：「東京足立病院の就労支援について」

講 師：東京足立病院 デイケアスタッフ 浦 健太郎氏

※マスク着用、入口での手指の消毒をお願いします。

※8月は例会もあしなみ会だよりもお休みです
急用の方は 090-4752-4009 に連絡を！