

あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住4-3-9
TEL 3881-6400



2023年
6月号

あちこちに咲きはじめた紫陽花が梅雨入りが近いことを知らせています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナが2類から5類に移行し1か月が経ちました。コロナ前の生活に少しずつ戻ることができました。マスク無しの人も日に日に増えてきましたが、まだ油断は出来ません。これからの梅雨、暑い長い夏、どうか体調管理に気を付けてお過ごしください。

< 5月 あしなみ会例会 報告 >

5月20日（土）あしなみ会家族会総会を開催いたしました。総会の後は、ゆったりとそれぞれの席の近くの方と懇談交流しました。新しい会員さんが安心して会に参加できるように名札を席に置いたらどうかと提案もありました。

（総会の報告）

届いている委任状3名と出席者15名を合わせて、18名。会員の過半数を超えているので、本総会は成立いたしました。石川会長の挨拶の後、議長に選出された副会長2名の議事進行のもと提出された議案はすべて承認されました。令和4年度の報告では、コロナ感染拡大が収まらず、7月9月の定例会を中止としましたが、9回の定例会（8月は夏休み）を行ったことが報告されました。定例会の後は、物品の片づけだけでなく、机や椅子の消毒拭き上げなど、会員の皆さんが笑顔で率先してご協力くださったおかげだと改めて思いました。感謝！

あしなみ会だよりは、法人あしなみの職員の皆さんのご協力をいただき、毎月発行することができました。（8月はお休み）定例会までにとりをもって届くように月初めに役員が集まり発送作業を行いました。「みんなねっと大会」は10月に広島で開催されました。（7か月後の5月にG7サミットが広島で行われました。「安心して誰もが住み続けられる地域づくりを目指す」には まずは「NO WAR!」ですね。）会計報告、会計監査報告、令和5年度活動計画案、令和5年度予算案、令和5

年度役員体制と和やかな中で議事が進みました。

役員体制については、みんなでサポートしながら活動することを確認しあいました。令和5年度も健康に気を付けて、支えあいながら、楽しく活動していきましょう。

6月の花田先生の講演会をはじめ、グループホームの見学会、当事者の方からのお話、などを予定しています。
(桑原)



<「第31回 足立区ボランティア祭り」 報告>

5月14日（日）に標記の催しが4年振りに区役所にて開催されました。今年は、1階のアトリウムが選挙の準備等で使用されているため2階の庁舎ホール、ホワイエ、1階正面広場にて開催となりました。

約30団体による実行委員会は前々日まで話し合いを重ね、前日に入念な準備を行い、当日を迎えました。

車いす、かつさ等の様々な体験コーナー、焼きそば、雑貨等販売のバザー・模擬店、ボランティアやNPOの活動の相談コーナー、舞台発表では、ダンスや朗読劇、大正琴の演奏等、大いに盛り上がっていました。

あしなみは庁舎ホール内にて各事業所が合同で出店し、ZiPは「ブラウニー」、萌は「刺繍付きの布巾やサシェ」等、ボンサンスは「ネックレスやチャーム」等、しかはまは「バッグやイチゴのキーホルダー」等の販売を行いました。また、協立からは利用者の方々が見学にいらして下さいました。

当日は、曇り空でしたが、約1,500名の方にご来場いただき、お陰様で各所の販売も好調でした。開催にあたり、多くの方のご理解、ご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

(しかはま 関田)



◆◆◆ トピックス ◆◆◆

< 協立作業所 >

5月14日(日)、ボランティアまつりにメンバー5名、職員1名で参加しました。心配していた雨も降らず、楽しい時間を過ごすことができました。(村山)

○沢山の人でにぎわっていました。手話の体験や車いすの試乗に興味はあったのですが、名乗りでる勇気がありませんでした。ブラウニーなどのお菓子を沢山買いました。とてもおいしかったです。(K.N)

○おいしく、やきそばとブラウニーをいただき、手話体験をさせていただいてとても楽しかったです。(M.I)



< ボンサンス・千寿 >

4月25日(火)にメンバー4名、スタッフ2名で千住ほんちょう公園で行われた花の即売会に行き、ボンサンスの玄関に新しく植える花を選んでいただきました。花は新しいプランターに入れて玄関前に飾っていますので、ボンサンスにお越しの際は是非ご覧頂ければと思います。これから更に花を増やしていき、全員で大切に育てていきます。(戸部)

○前から欲しかったサボテンが格安で買えて良かったです。大切に育てたい。(S)

○色とりどりの花があった。最高級の花の蘭は小遣いが足りず買えませんでした。(Y)



< ふれんどりい >

4月からの新プログラムとして「メンバーミーティング」「語ろう会」「女子トーク」が始まりました。ふれんどりいピアサポーターも参加され、テーマに沿った話やフリートークなど、皆さん一緒に会話を楽しみながら過ごされていました。コロナ禍で交流を望む声が多かったこともあり、初回から盛況で期待が大きいプログラムであることが感じられました。今後も、周りに配慮しながら安心して話せる場を職員・利用者協力しながら作っていかれたらと思います。(大脇)



<アトリエほっと・しかはま>

5月の産直クラブではスナップエンドウとじゃが芋を収穫しました。今年はいつもとより気温が高い日が多かったため、スナップエンドウの生育が早く、育ち過ぎてしまったものもありました。今回収穫したじゃが芋は6月3日のしかはまのイベントで販売する予定です。（遠藤）

○アトリエの畑のスナップエンドウ、ジャガイモの収穫、暑さもあり大変でしたが、気分良く作業でき良かったと思いました。（K）

○畑のジャガイモがたくさん採れました。次回はもっと育ったものが採れるらしく今から収穫が楽しみです。（N）



<綾瀬スマイル工房>

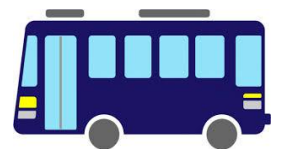
5月24日（水）に久しぶりの外出レクを実施しました。バス組と自転車組に分かれ足立区役所まで移動し、展望レストラン「ソラノシタ」で昼食を頂きました。交通機関を使用してのレクは久しぶりの為、安全に外出レクを成功させる事を目標とすることを確認しました。当日は移動もスムーズに行うことができ、眺めの良い個室で、景色とお食事を楽しむことができました。当日はメンバー18名、職員5名、ボランティアさん1名の参加でした。（斉藤）

○足立区民ではないので、区役所へ入るのは初めてで新鮮に感じました。海鮮丼を食べたのですが、美味しかったです。バスレクの際は、出来れば貸し切りバスが頼めれば良いなと思いました。楽しめました。（K）

○久しぶりのミニバス旅行、旅行日和でした。ワイドな景色、青空と初夏の雲、ハンバーグもご飯もグットでした。又、出かけたたいです。（I）

○今年初めてバスに乗りました。少し緊張しました。お昼ご飯美味しかったです。（O）

○足立区役所までの道、一度で覚えられるかな？と思っていたのですが、無理でした。綾瀬新橋を超えるのがしんどかったです。（S）



一句



そら豆だけで 腹いっぱいにしたきタ 馬蕉

< Z i P ・ W i Z >

5月に成果配分をお配りしました。Zip/WiZでは年に2回、仕事の売り上げに応じて、毎月の工賃とは別に成果配分をお配りしています。今回は令和4年度下半期（R4.10～R5.3）の成果配分となり、この期間に働いた時間に応じて、受け取る金額は変わってきます。皆さんにとっては、仕事だけではなく自分の体調や生活も含めた振り返りの機会になっており、モチベーションや目標にもつながっていることもわかりました。皆さんが社会の一員として働いている素晴らしさを感じていただければと思います。

（斧田）

○この半年は随分と働いたな～。

○今回は額が少なかったけど、次はもっともらえ
るように体調を整えて頑張りたい



< 移転プロジェクトの進捗状況 報告③ >

皆さま、いつも移転チームにご協力をいただき、有難うございます。移転チームは毎月会議を開催し、主にボンサンスの移転について検討を重ねています。移転を賃貸借契約終了となる令和12年3月までに完了せねばならないのですが、中々物件が見つからない状況です。物件探しは不動産関係の方々にご協力いただいておりますが、我々も自ら動こうと『物件探しまち歩き』を行うことになりました。歩きながら、空き家・空地等を探す作業で、ボンサンスの清掃現場周辺にターゲットを当て、各所にもご協力いただきスタートしたところです。実際に行ってみますと「地域の方に怪しまれてしまいました。」「何をしているのか尋ねられたので、きちんと説明したら理解していただきました。」など、コミュニケーション力も必要で、地域との関係作りになっていると感じました。今後も優良物件が見つかるよう祈りながら、歩きたいと思います。

（しかはま 木田）





< 6 月あしなみ会例会 講演会のお知らせ >



5月の総会を皆様のご協力で無事終えることができありがとうございました。今年度も協力し合って活動していくことを確認しました。

皆さんで話し合ったことに沿って例会など開催していきますので、よろしくお願いします。6月の例会は、花田照久先生にご講演をお願いすることができましたので、皆様のご出席をお願いします。

記

日時：令和5年6月17日（土）午後1時30分～午後4時

場所：ボンサンス・千寿 2階

足立区千住4-3-9 電話 03-3881-6400

テーマ：「精神の障がいの方についての家族の対応の仕方について」

講師：周愛巣鴨クリニック 院長 花田 照久先生

※質問の時間を充分取らせていただくことになっています。

たくさんの質問をご用意ください。

尚、先生がお見えになるまで懇談をいたします。

大事を取ってマスクの着用、入口での手指の消毒をお願いします

～会員のみなさまへ 会費納入のお願い～

日ごろより、あしなみ会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

令和5年度の会費納入につきまして、振込用紙を同封しますので、お手数ですがよろしくお願いします。

例会にて納入下さっても また、分割でもお受けします。

会費は 1か月300円 1年間3,600円です。

※既に納入された方に振り込み用紙が届きましたらお許してください。

令和5年6月7日 あしなみ会役員一同

