

「ほほえみの会」参加報告

10月30日(金)に竹の塚総合保健センターで開かれたほほえみの会に参加しました。健康を意識したメニューとして今回特別に作った野菜クッキーを持っていきました。様々な味や秋らしいカラフルな見た目で大変興味を持っていただき、持参した100個以上が早い段階で完売しました。出店場所には長蛇の列ができ、近年最高の売り上げを記録するなど嬉しい結果となりました。

ほほえみの会

地域健康づくり交流会として行われ、健康づくりグループの活動発表・展示・体験コーナーがあります。

野菜クッキー



かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、紫いもの
4種類をミックスして販売しました!

