

2014年6月・2014年7月合併号

# ふれんどりいメンバーズニュース

2014年 5月25日発行 地域活動支援センターふれんどりい  
〒121-0813 足立区竹の塚6-18-12 電話 3883-7177

初夏、さわやかな季節になりましたね。花粉症に悩まされることもなくなりうれしいです。この時期は気温が高くても湿度が少なく、風の吹く日は南の島にいるような気分になります。皆さんも窓を開けて新鮮な空気を吸い込んでみませんか？



地域活動支援センターふれんどりい 吉田 朗子

## ふれんどりい祭り 参加団体募集！！

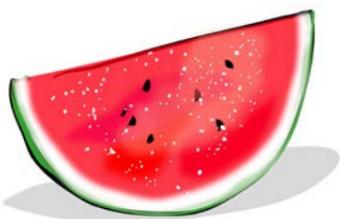
8月23日(土)ふれんどりい祭りの開催にあたり、自主製品販売等の出店団体や、個人作品を展示して下さる方を募集します。参加希望の方・団体は、お申し込みのうえ、下記のふれんどりい祭り第1回実行委員会にご出席ください。

申込受付期間：6月1日～6月17日

《集合日時・場所》

6月19日(木) 14:00 多目的室1

今年もやります



## 暑気払い

～夕食会&お楽しみ会～



### ふれんどりいでは今年も暑気払いを行います！

【日時】 7月24日(木) 17:30～19:30

※職員と一緒に準備をしてくださる方は、17:00に集合して下さい。

【内容】 スイカ割り、カラオケ、手持ち花火 etc…(打ち合わせで決めましょう！)

【申込期間】 7/8(火)～前日まで。窓口にて受け付けます。

※申し込み時に参加費をいただきます。(300～500円程度。打ち合わせで決めましょう)

#### ☆暑気払いの打ち合わせ☆

内容(参加費・夕食をどうするか等)については、参加されるみなさんと職員と一緒に考えて決めたいと思います。

参加ご希望の方は、打ち合わせにぜひご出席下さい！

【打ち合わせ日時】 7/8(火) 15:00～16:00

注意！

※参加者が5名未満の場合は中止。また打ち合わせに3名以上集まらなかった場合も開催しません。

# 70プログラム紹介

NEW!

## テーブルゲームを 楽しみましょう

ボランティアさんといっしょに  
ふれんどりいで、テーブルゲームや  
おしゃべりを楽しみませんか？

6/19(木) 13:00~15:00



NEW!

## ピンポン やりましょう!

ボランティアさんといっしょに  
ふれんどりいで、ピンポンをしませんか？

7/17(木) 13:00~15:00



## ラジオ体操

毎週火・木曜日 13:30~

## 音楽を楽しみましょう♪

6/22(日) 13:30~14:30

7/21(土) 13:30~14:30

要予約!

## かんたん!!料理の会

6/ 8(日) 12:30~

「マーボーなす豆腐」

7/13(日) 12:30~

「冷し中華」

要予約!

## ヨガ

6/28(土) 14:00~15:30

7/12(土) 14:00~15:30

NEW!

## パソコン講座

定員制  
先着順  
要予約!

★「ワード・エクセル・その他 初級編」

6/11(水) 6/25(水) 7/9(水) 7/23(水)

①13:30~14:15 ②14:15~15:30

※①②それぞれ定員4名

やりたいことにあわせてお教えします

★「ワード初級編」

6/21(土) 7/19(土) 14:00~15:00 ※定員4名

★「電源の入れ方からわかるパソコン入門」

6/18(水) 7/16(水) 14:00~15:30 ※定員2名

女性限定  
要予約!

## アリスのティールーム

6/14(土) 14:00~15:00

「クレープ」

7/ 5(土) 14:00~15:00

「アイスクリーム」



## 語ろう会

6/7(土) 14:00~15:00

テーマ:「雨の日の過ごし方」

7/19(土) 14:00~15:00

テーマ:「夏に食べたいものは?」

# 地域活動支援センターふれんどりい 2014年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	<b>2</b>	<b>3</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>4</b>	<b>5</b> パステルサロン 13:00~15:00 (ユースルーム)  ラジオ体操 13:30~	<b>6</b>  電話番号は、 3883 -7405	<b>7</b> ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00  語ろう会 「雨の日の過ごし方」 14:00~15:00
<b>8</b> かんたん!! 料理の会 (要予約) 「マーボーなす豆腐」 12:30~ ※材料費 300 円程度	<b>9</b>	<b>10</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>11</b> パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:30~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 6/4(水) 12:30~	<b>12</b> ラジオ体操 13:30~	<b>13</b>	<b>14</b> アリスの ティールーム (要予約) 「クレープ」 14:00~15:00
<b>15</b> ふれんどりい パートナー 13:00~14:00  将棋や囲碁を しませんか 13:30~15:30	<b>16</b>	<b>17</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>18</b> パソコン講座 電源の入れ方から わかるパソコン入門 (先着2名・要予約) 14:00~15:30 ★予約受付 6/11(水) 12:30~	<b>19</b> ラジオ体操 13:30~  テーブルゲームを 楽しみましょう 13:00~15:00	<b>20</b>	<b>21</b> ピアふれんどりいの フリートーク 14:00~15:00 パソコン講座 ワード初級編 (先着4名・要予約) 14:00~15:00 ★予約受付 /8(土) 12:30~
			シャワー室清掃強化週間			
<b>22</b> 音楽を 楽しみましょう ♪ 13:30~14:30	<b>23</b>	<b>24</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>25</b> 活動支援部門 清掃日 14:00~15:00 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:30~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 6/18(水) 12:30~	<b>26</b> ラジオ体操 13:30~	<b>27</b>	<b>28</b> ヨガ(要予約) 14:00~15:30
<b>29</b>	<b>30</b>					

**予約について**  
 簡単料理、ヨガ、アリスのティールームの予約は、毎月1日からになります。パソコン講座の予約は  
 1週間前の 12:30 からになります。お電話か、直接予約表に記入してご予約ください。

文字はめクイズの答え

1. 原  
2. 滅

○ふれんどりいパートナー○

ボランティア講座を受講後、活動しています。フリースペースで楽しくお話しします。  
 将棋や囲碁のお好きな方は対戦しましょう。お気軽に参加してください。お待ちしております。

**6/1(日)、3(火)、10(火)、15(日)、17(火)、24(火)**  
**7/1(火)、6(日)、8(火)、15(火)、20(日)、22(火)、29(火)**  
 日曜日：13:00~14:00 (囲碁・将棋は13:30~15:30)  
 火曜日：13:00~15:00

# 地域活動支援センターふれんどりい 2014年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>2</b> (空欄)	<b>3</b> パステルサロン 13:00~15:00 (ユーザーズルーム)  ラジオ体操 13:30~	<b>4</b> (空欄)	<b>5</b> ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00 アリスの ティールーム (要予約) 「アイスクリーム」 14:00~15:00
<b>6</b> ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	<b>7</b> (空欄)	<b>8</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~ 暑気払い 打ち合わせ 15:00~16:00	<b>9</b> パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:30~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 7/2(水) 12:30~	<b>10</b> ラジオ体操 13:30~	<b>11</b> (空欄)	<b>12</b> ピアふれんどりいの フリートーク 14:00~15:00 ヨガ (要予約) 14:00~15:30
<b>13</b> かんたん!! 料理の会 (要予約) 「冷やし中華」 12:30~ ※材料費300円程度	<b>14</b> (空欄)	<b>15</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>16</b> パソコン講座 電源の入れ方から わかるパソコン入門 (先着2名・要予約) 14:00~15:30 ★予約受付 7/9(水) 12:30~	<b>17</b> ラジオ体操 13:30~ ピンポン やりましょう! 13:00~15:00	<b>18</b> (空欄)	<b>19</b> 語ろう会 「夏に食べたい ものは？」 14:00~15:00 パソコン講座 ワード初級編 (先着4名・要予約) 14:00~15:00 ★予約受付 7/12(土) 12:30~
← シャワー室清掃強化週間 →						
<b>20</b> ふれんどりい パートナー 13:00~14:00 将棋や囲碁を しませんか 13:30~15:30	<b>21</b> 音楽を 楽しみましょう ♪ 13:30~14:30	<b>22</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>23</b> パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:30~14:15 ②14:15~15:30 (各回4名・要予約) ★予約受付 7/16(水) 12:30~	<b>24</b> ラジオ体操 13:30~  暑気払い 17:30~19:30 (準備17:00~) ★予約受付 7/8(火) ~	<b>25</b> (空欄)	<b>26</b> (空欄)
<b>27</b> 休館日	<b>28</b> (空欄)	<b>29</b> ふれんどりい パートナー 13:00~15:00  ラジオ体操 13:30~	<b>30</b> 活動支援部門 清掃日 14:00~15:00	<b>31</b> ラジオ体操 13:30~		

予定表の  の日は、利用開始時間が12:30からになります。

## ○休館日のお知らせ○

### 7/27(日)

上記の日は休館とさせていただきます。

電話相談もお休みとなりますので、よろしくお願いします。

## ～シャワー室清掃について～

### ◎シャワー室清掃強化週間

シャワーをご利用になる方全員にお願いします!

① 6月15日(日)～6月21日(土) ② 7月13日(日)～7月19日(土)

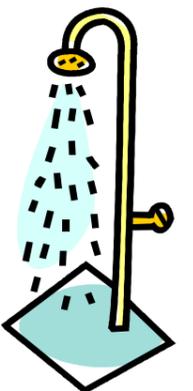
### ◎活動支援部門清掃日

(シャワー室・洗濯室の清掃) 14:00～15:00

日常清掃が入っていないシャワー室・洗濯室を職員と一緒に清掃して下さる方お待ちしています!

① 6月25日(水) ② 7月30日(水)

皆様のご協力をお願いいたします。詳しくは、活動支援部門にお尋ねください。





# 投稿欄



友達がなくて不安な人はいませんか  
 そういう時には自分自身が自分の友達。  
 セルフ・フレンドとしましょう。



少なくとも私は辛いときにはそう思っています。  
 (H・ONO)

"I'm dog"

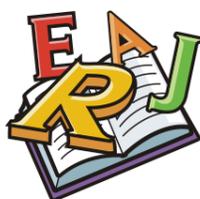
I'm like a dog  
 I like dog  
 I like little animal  
 I'm like a big animal



'll I'm dog your

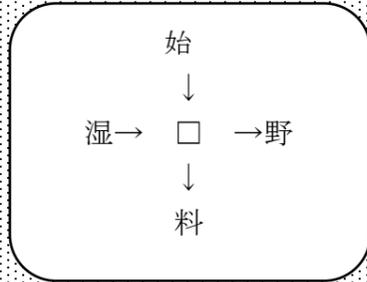
I love you whom's made yourself  
 She'll miss you  
 'll we marry

I'll say good bye  
 'll you say hello crew  
 'll I'm granted

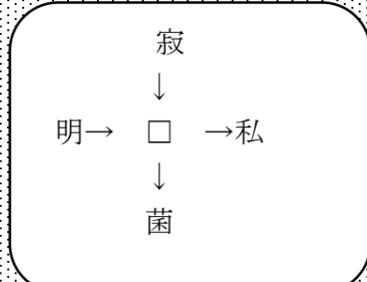


Hello crew How're you  
 fine thank you and you  
 I'm sorried I'm crew

1.



2.



# 雑学クイズ

上下・左右の意味が通るように気をつけながら、  
 □(空欄)に入る漢字を考えて下さい。

※答えは6月の予定のページの下にあります

## 新人職員の紹介

ふれんどりいで働くようになってもうすぐ2ヶ月、早起きにも慣れ、仕事も少しずつ覚えてきました。電車の窓から見える隅田川と荒川の景色が好きで、毎日楽しく通勤しています。事務所では窓口の近くの席にいます。

早くみなさんのお名前を覚えたいと思っているので、どうぞよろしくお願ひします。

ふれんどりい 吉田朗子

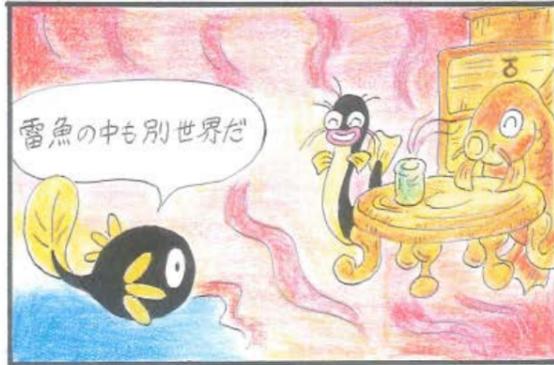
こんにちは。5月より入職し、初めは通勤・職場環境に適応していけるのか不安でしたが、徐々にそれらにも慣れてきました。1日でも早く支援員として立ちできるよう、先輩方のお力も貸していただきながら日々業務に取り組んでいます。同時に体調管理の一環として、自炊・弁当持参は無理のない程度に継続していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

ZiP・WiZ 羽賀 真実

5月からスタッフとして働き始め3週間が経過し、新しい環境にも少しずつ慣れ、多くの人に名前を覚えていただけるようになりました。しかし、まだ私のことを知らない方も多いと思うので、1人でも多くの人に早く顔を覚えていただけるよう頑張っていきたいと思ひます。スポーツ観戦が好きなので、プロ野球やサッカーの話などができれば嬉しいです。もちろんスポーツ以外の話でもOKです！

ZiP・WiZ 斧田 将良

連載マンガ



竹の塚のふれんどりい 本当長く居たい♡  
竹の塚って街も大好き♡  
ただ、しせつ（ふれんどりい）は私の居場所だけ  
ここは帰る所では無い。  
ふれんどりいをゴールと思っはいけない。  
言うならむしろスタート地点。  
ふれんどりい(愛 Love)の私は少なくともそう思っています。  
しせつの職員さんアリガトウ!!!♡♡♡ H・ONO

投稿募集!

メンバーズニュースでは  
皆さんからの作品を募集しています。  
写真・絵・イラスト・マンガ  
詩・短歌・俳句・エッセイ  
小説・クイズなど、何でもOKです。  
投稿される方は作品を窓口にお持ち  
ください。お待ちしております!

※なお、なるべく多くの方の作品を載せたいので  
投稿はおひとり2点までとさせていただきます。

